De Duinkikkers **woensdag 2 november 2011**

Programmastructuur - Veenendaal, 20-11-2011, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 50m vrije slag	Alle	8-11		
1	2	50m schoolslag	Dames	8-8		
1	3	50m schoolslag	Heren	8-9		
1	4	50m vlinderslag	Dames	10-10		
1	5	50m vlinderslag	Heren	11-11		
1	6	100m vrije slag	Dames	9-9		
1	7	100m vrije slag	Heren	10-10		
1	8	50m rugslag	Dames	8-8		
1	9	50m rugslag	Heren	8-9		
1	10	100m wisselslag	Dames	10-10		
1	11	100m wisselslag	Heren	11-11		
1	12	50m schoolslag	Dames	9-9		
1	13	50m schoolslag	Heren	10-10		
1	14	50m vrije slag	Dames	8-8		
1	15	50m vrije slag	Heren	8-9		
1	16	100m vrije slag	Dames	10-10		
1	17	100m vrije slag	Heren	11-11		
1	18	100m wisselslag	Dames	9-9		
1	19	100m wisselslag	Heren	10-10		
1	20	4 x 50m wisselslag	Dames	8-10		
1	21	4 x 50m wisselslag	Heren	9-11		