

A1  
Zeist, 19-11-2011

---

Programmanr. 1 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 1,2,3  
19-11-2011 Resultaten

---

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Sybel van Helm				199803270 De Fuut	6:56.59	<b>6:35.32</b>
	50m: 45.26	100m: 1:41.42	400m: 6:35.32				
2.	Melissa Penteker				199805292 De Fuut	7:45.90	<b>7:37.03</b>
	50m: 50.22	100m: 1:53.53	400m: 7:37.03				

---

Programmanr. 2 Dames, 400m wisselslag Jeugd 1,2 en senioren  
19-11-2011 Resultaten

---

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Shireen Post				199503286 AZ&PC	5:10.91	<b>5:12.45</b>
	50m: 32.20	100m: 1:08.89	400m: 5:12.45				
2.	Aranka Schouten				199503742 De Fuut	5:33.60	<b>5:30.16</b>
	50m: 35.45	100m: 1:17.80	400m: 5:30.16				
3.	Manon Broeze				199703468 AZ&PC	5:55.12	<b>5:31.60</b>
	50m: 34.77	100m: 1:16.76	400m: 5:31.60				
4.	Esmee In der Maur				199601912 One Team Swimming	6:04.43	<b>5:54.91</b>
	50m: 37.06	100m: 1:23.57	400m: 5:54.91				
5.	Jasmin Lotfolahian				199703148 AZ&PC	6:07.84	<b>5:56.82</b>
	50m: 35.88	100m: 1:17.63	400m: 5:56.82				

AFGEM Inge Booij 199603774 De Fuut 6:43.54

---

Programmanr. 3 Jongens, 400m wisselslag Junioren 1,2,3,4  
19-11-2011 Resultaten

---

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Tjeerd Smid				199703723 AZ&PC	6:46.66	<b>6:16.14</b>
	50m: 41.06	100m: 1:32.41	400m: 6:16.14				

---

Programmanr. 4 Heren, 400m wisselslag Jeugd 1,2 en senioren  
19-11-2011 Resultaten

---

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Mitchell van Winsum				199500619 AZ&PC	5:05.75	<b>5:03.92</b>
	50m: 31.73	100m: 1:09.13	400m: 5:03.92				

---

Programmanr. 5 Meisjes, 200m rugslag Junioren 1,2,3  
19-11-2011 Resultaten

---

Rang					Inschrijftijd	Tijd
------	--	--	--	--	---------------	------

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 5, Meisjes, 200m rugslag

1.	Eline Hendriks	199802794	AZ&PC	2:50.08	<b>2:46.23</b>
	50m: 40.48 100m: 1:23.51	200m: 2:46.23			
2.	Myrthe Beijen	200002350	GoSwim	2:53.43	<b>2:48.46</b>
	50m: 39.46 100m: 1:22.38	200m: 2:48.46			
3.	Esmee Morel	199802356	AZ&PC	2:54.30	<b>2:56.59</b>
	50m: 41.30 100m: 1:25.91	200m: 2:56.59			
4.	Demi Molenaar	199803156	De Fuut	3:00.17	<b>3:02.94</b>
	50m: 42.53 100m: 1:29.94	200m: 3:02.94			
5.	Annedorte Kok	199805058	De Duinkickers	3:47.36	<b>3:33.14</b>
	50m: 49.66 100m: 1:44.08	200m: 3:33.14			
DIS	Sophie Brouwer	199802134	AZ&PC	2:49.45	<b>2:42.01</b>
	<i>RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	50m: 38.11 100m: 1:18.56	200m: 2:42.01			

Programmanr. 6  
19-11-2011

Dames, 200m rugslag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang				Inschrijftijd	Tijd
1.	Ilse van den Wijngaard	198904736	One Team Swimming	2:31.36	<b>2:30.39</b>
	50m: 36.36 100m: 1:14.42	200m: 2:30.39			
2.	Elles Becker	199600628	ZC Zeist	2:29.95	<b>2:30.54</b>
	50m: 36.14 100m: 1:14.41	200m: 2:30.54			
3.	Demelsa Kreuger	199505746	De Fuut	2:36.90	<b>2:36.55</b>
	50m: 34.80 100m: 1:13.55	200m: 2:36.55			
4.	Monique Nieuwelink	199002724	De Haaïen	2:46.32	<b>2:47.63</b>
	50m: 39.79 100m: 1:21.69	200m: 2:47.63			
5.	Amber Lauwers	199504926	ZC Zeist	3:03.35	<b>2:58.74</b>
	50m: 42.20 100m: 1:27.21	200m: 2:58.74			
6.	Nynke Breeuwsma	199704476	One Team Swimming	3:14.03	<b>3:08.34</b>
	50m: 42.59 100m: 1:30.63	200m: 3:08.34			
AFGEM	Amy Koo	199602720	De Haaïen	3:06.38	
AFGEM	Cynthia Siebrand	199601828	De Haaïen	2:39.48	

Programmanr. 7  
19-11-2011

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1,2,3,4  
Resultaten

Rang				Inschrijftijd	Tijd
1.	Efrim van Barneveld	199605251	ZC Zeist	2:40.20	<b>2:37.89</b>
	50m: 37.29 100m: 1:18.64	200m: 2:37.89			
2.	Theo Arp	199701869	AZ&PC	2:44.74	<b>2:40.59</b>
	100m: 1:17.84 200m: 2:40.59				
3.	Joep Kuipers	199700633	AZ&PC	2:43.83	<b>2:41.92</b>
	50m: 38.60 100m: 1:20.32	200m: 2:41.92			
4.	Martijn Bartels	199603493	AZ&PC	2:50.07	<b>2:42.13</b>
	50m: 40.38 100m: 1:22.34	200m: 2:42.13			
5.	Jelle Blankestijn	199803737	De Duinkickers	3:05.08	<b>2:49.73</b>
	50m: 41.10 100m: 1:24.70	200m: 2:49.73			
6.	Balder Haze	199802449	GoSwim	3:02.51	<b>2:50.98</b>
	50m: 40.69 100m: 1:25.01	200m: 2:50.98			

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 7, Jongens, 200m rugslag, Junioren 1,2,3,4

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
7.	Arjan Rooze			199802553	De Fuut	2:56.82	<b>2:55.25</b>
	50m:	39.94	100m:	1:25.53	200m:	2:55.25	
8.	Ruben de Bruin			199804057	ZC Zeist	3:22.38	<b>3:09.73</b>
	50m:	44.60	100m:	1:32.85	200m:	3:09.73	
9.	Alex Razzak			199900493	AZ&PC	3:18.99	<b>3:14.02</b>
	50m:	44.84	100m:	1:35.43	200m:	3:14.02	
DIS	Stijn van Aken			199902649	AZ&PC	3:10.12	<b>3:06.02</b>
	<i>RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m:	43.89	100m:	1:32.16	200m:	3:06.02	

Programmanr. 8  
19-11-2011

Heren, 200m rugslag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Michiel van Vliet			199503875	One Team Swimming	2:30.54	<b>2:33.32</b>
	50m:	34.83	100m:	1:14.61	200m:	2:33.32	
2.	Jeroen Essink			199503801	De Fuut	2:44.23	<b>2:45.16</b>
	50m:	41.02	100m:	1:23.73	200m:	2:45.16	

Programmanr. 9  
19-11-2011

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 1,2,3  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Lotte Stoiber			199803658	De Fuut	3:01.13	<b>2:57.26</b>
	50m:	39.64	100m:	1:24.92	200m:	2:57.26	
2.	Claudia Schouten			200000812	GoSwim	3:16.11	<b>3:01.12</b>
	50m:	40.28	100m:	1:27.56	200m:	3:01.12	
3.	Chiara van Winsum			199800364	AZ&PC	3:09.48	<b>3:05.07</b>
	50m:	41.39	100m:	1:28.45	200m:	3:05.07	
4.	Quinty Jansen			200000810	GoSwim	3:29.56	<b>3:22.76</b>
	50m:	48.41	100m:	1:40.00	200m:	3:22.76	
5.	Merve Ozdemir			199903380	GoSwim	3:31.40	<b>3:27.79</b>
	50m:	47.22	100m:	1:40.77	200m:	3:27.79	
6.	Fleur Treep			199902994	De Duinkickers	3:25.92	<b>3:28.78</b>
	50m:	48.47	100m:	1:42.28	200m:	3:28.78	
7.	June van Groesen			200003880	ZC Zeist	3:37.18	<b>3:39.36</b>
	50m:	51.01	100m:	1:48.30	200m:	3:39.36	
8.	Ellen Roof			199903978	ZC Zeist	3:46.96	<b>3:41.26</b>
	50m:	51.76	100m:	1:49.36	200m:	3:41.26	
9.	Esther Ensing			199902182	De Fuut	4:04.84	<b>4:01.11</b>
	50m:	54.23	100m:	1:55.84	200m:	4:01.11	
10.	Fleur Rosier			200004834	ZC Zeist	4:42.45	<b>4:29.14</b>
	50m:	1:00.42	100m:	2:11.03	200m:	4:29.14	

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 10  
19-11-2011

Dames, 200m schoolslag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Larissa Brak				198800572 AZ&PC	2:36.95	<b>2:40.36</b>
	50m: 35.06	100m: 1:16.54	200m: 2:40.36				
2.	Charlotte Anraad				199307588 ZC Zeist	3:07.32	<b>3:05.16</b>
	50m: 40.64	100m: 1:27.16	200m: 3:05.16				
3.	Lotte Veldhuizen				199600190 De Haaien	3:08.95	<b>3:07.42</b>
	50m: 41.53	100m: 1:28.86	200m: 3:07.42				
4.	Michelle van Kuijzen				199606326 AZ&PC	3:32.84	<b>3:28.19</b>
	<i>SP Tijdens de eerste slag na start en/of keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>						
	50m: 46.53	100m: 1:39.00	200m: 3:28.19				
5.	Amber Lauwers				199504926 ZC Zeist	3:30.90	<b>3:33.25</b>
	50m: 48.13	100m: 1:43.41	200m: 3:33.25				

Programmanr. 11  
19-11-2011

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1,2,3,4  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Emiel Slob				199605177 One Team Swimming	2:58.17	<b>3:05.51</b>
	50m: 40.09	100m: 1:27.77	200m: 3:05.51				
2.	Ruben de Bruin				199804057 ZC Zeist	3:29.32	<b>3:29.96</b>
	50m: 48.04	100m: 1:42.35	200m: 3:29.96				
3.	Stijn van Aken				199902649 AZ&PC	3:51.28	<b>3:52.51</b>
	50m: 52.41	100m: 1:53.28	200m: 3:52.51				
AFGEM	Friso Stolk				199801417 De Fuut	3:09.49	

Programmanr. 12  
19-11-2011

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Mateusz Kobus				199505963 One Team Swimming	2:30.42	<b>2:22.76</b>
	50m: 32.38	100m: 1:07.94	200m: 2:22.76				

Programmanr. 13  
19-11-2011

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 1,2,3  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd	
1.	Lieke Remmits				199801880 One Team Swimming	4:58.56	<b>4:47.09</b>
	50m: 31.36	100m: 1:07.29	200m: 2:21.23	400m: 4:47.09			
2.	Merve Ozdemir				199903380 GoSwim	5:50.26	<b>5:40.72FJ 1</b>
	50m: 37.82	100m: 1:19.57	200m: 2:46.20	400m: 5:40.72			
3.	Demi Molenaar				199803156 De Fuut	6:04.19	<b>5:40.72FJ 2</b>
	100m: 1:20.86	200m: 2:49.81	400m: 5:40.72				
4.	Shania Wijk van				200000968 De Fuut	6:00.88	<b>5:53.00</b>
	50m: 38.71	100m: 1:22.28	200m: 2:52.36	400m: 5:53.00			

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 14  
19-11-2011

Dames, 400m vrije slag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang	Inschrijftijd	Tijd
AFGEM Dèlenn van Oostrom	199600056 GoSwim 5:02.39	

Programmanr. 15  
19-11-2011

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 1,2,3,4  
Resultaten

Rang	Inschrijftijd	Tijd
1. Sven Dogger 50m: 29.96 100m: 1:02.38 200m: 2:08.85 400m: 4:21.25	199600617 De Zwoer 4:33.10	<b>4:21.25</b>
2. Martijn Kornet 50m: 31.68 100m: 1:06.15 400m: 4:41.58	199700231 GoSwim 4:41.84	<b>4:41.58</b>
3. Bas Giezeman 50m: 36.25 100m: 1:17.17 200m: 2:41.06 400m: 5:25.90	199702285 ZC Zeist 5:35.32	<b>5:25.90</b>
4. Menno Bas 50m: 40.84 100m: 1:26.13 200m: 2:58.47 400m: 6:03.15	199902947 ZC Zeist 6:24.34	<b>6:03.15</b>
5. Thijs van Hofweegen 50m: 42.39 100m: 1:31.89 200m: 3:19.76 400m: 7:07.55	199605253 AZ&PC 7:43.94	<b>7:07.55</b>
AFGEM Valentijn Stolk	199601563 De Fuut 4:27.73	

Programmanr. 16  
19-11-2011

Heren, 400m vrije slag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang	Inschrijftijd	Tijd
1. Jeroen v.d. Bos 50m: 27.61 100m: 59.90 200m: 2:07.20 400m: 4:21.50	199202299 AZ&PC 4:24.66	<b>4:21.50</b>
2. Jeroen Essink 50m: 33.66 100m: 1:12.16 200m: 2:31.12 400m: 5:05.05	199503801 De Fuut 5:39.18	<b>5:05.05</b>

Programmanr. 17  
19-11-2011

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1,2,3  
Resultaten

Rang	Inschrijftijd	Tijd
1. Marieke van der Meulen 50m: 37.25 100m: 1:26.75 200m: 3:23.80	199803078 SG Vecht&Rijn 3:20.87	<b>3:23.80</b>

Programmanr. 18  
19-11-2011

Dames, 200m vlinderslag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang	Inschrijftijd	Tijd
------	---------------	------

A1  
Zeist, 19-11-2011

---

Programmanr. 19 19-11-2011	Jongens, 200m vlinderslag	Junioren 1,2,3,4 Resultaten
-------------------------------	---------------------------	--------------------------------

---

Rang		Inschrijftijd	Tijd
Programmanr. 20 19-11-2011	Heren, 200m vlinderslag		Jeugd 1,2 en senioren Resultaten

---

Rang		Inschrijftijd	Tijd
Programmanr. 21 19-11-2011	Meisjes, 200m wisselslag		Junioren 1,2,3 Resultaten

---

Rang		Inschrijftijd	Tijd
1.	Eline Hendriks 50m: 40.52 200m: 3:00.34	199802794 AZ&PC 2:58.58	<b>3:00.34</b>
2.	Shania Wijk van 50m: 45.50 200m: 3:18.00	200000968 De Fuut 3:18.67	<b>3:18.00</b>
3.	Ellen Roof 50m: 50.43 200m: 3:24.65	199903978 ZC Zeist 3:21.94	<b>3:24.65</b>
4.	Esther Ensing 50m: 55.19 200m: 3:39.61	199902182 De Fuut 3:36.99	<b>3:39.61</b>
DIS	Sophie Brouwer 50m: 36.00 200m: 2:45.52 <i>RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	199802134 AZ&PC 2:44.24	<b>2:45.52</b>
DIS	Annedorte Kok 50m: 48.89 200m: 3:35.53 <i>AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd noteren)</i>	199805058 De Duinkickers 3:33.20	<b>3:35.53</b>

---

Programmanr. 22 19-11-2011	Dames, 200m wisselslag	Jeugd 1,2 en senioren Resultaten
-------------------------------	------------------------	-------------------------------------

---

Rang		Inschrijftijd	Tijd
1.	Ilse van Hoorn 50m: 30.00 200m: 2:21.02	199001578 AZ&PC 2:19.71	<b>2:21.02</b>
2.	Larissa Brak 50m: 32.76 200m: 2:30.60	198800572 AZ&PC 2:29.43	<b>2:30.60</b>
3.	Aranka Schouten 50m: 34.28 200m: 2:35.56	199503742 De Fuut 2:35.48	<b>2:35.56</b>
4.	Demelsa Kreuger 50m: 35.48 200m: 2:38.09	199505746 De Fuut 2:41.44	<b>2:38.09</b>
5.	Karlijn Veldhuizen 50m: 40.89 200m: 3:02.72	199700224 De Haaien 3:02.05	<b>3:02.72</b>
6.	Elly Arp 50m: 42.71 200m: 3:05.75	199405396 AZ&PC 3:04.99	<b>3:05.75</b>
7.	Sarai Leander 50m: 41.40 200m: 3:05.76	199700798 De Haaien 3:14.57	<b>3:05.76</b>
8.	Amber Lauwers 50m: 41.91 200m: 3:06.22	199504926 ZC Zeist 2:58.26	<b>3:06.22</b>
9.	Nynke Breeuwsma 50m: 44.44 200m: 3:11.45	199704476 One Team Swimming 3:09.79	<b>3:11.45</b>

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 22, Dames, 200m wisselslag, Jeugd 1,2 en senioren

Rang					Inschrijftijd	Tijd
DIS	Michelle van Kuijzen	199606326	AZ&PC		3:12.11	<b>3:12.79</b>
	<i>SP Tijdens de eerste slag na start en/of keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.</i>					
	50m: 44.58	200m: 3:12.79				

Programmanr. 23  
19-11-2011

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1,2,3,4  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd
1.	Martijn Bartels	199603493	AZ&PC		2:48.05	<b>2:44.22</b>
	50m: 40.06	200m: 2:44.22				
2.	Efrim van Barneveld	199605251	ZC Zeist		2:54.00	<b>2:45.79</b>
	50m: 35.91	200m: 2:45.79				
3.	Jelle Blankestijn	199803737	De Duinkikkers		2:55.05	<b>2:50.85</b>
	50m: 39.85	200m: 2:50.85				
4.	Ruben de Bruin	199804057	ZC Zeist		3:16.94	<b>3:06.73</b>
	50m: 41.75	200m: 3:06.73				
5.	Alex Razzak	199900493	AZ&PC		3:25.05	<b>3:17.56</b>
	50m: 44.44	200m: 3:17.56				
6.	Menno Bas	199902947	ZC Zeist		3:19.57	<b>3:20.58</b>
	50m: 52.56	200m: 3:20.58				
DIS	Bas Giezeman	199702285	ZC Zeist		2:59.40	
	<i>AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd noteren)</i>					

Programmanr. 24  
19-11-2011

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd
1.	Mateusz Kobus	199505963	One Team Swimming		2:13.54	<b>2:10.10</b>
	50m: 27.68	200m: 2:10.10				

Programmanr. 25  
19-11-2011

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1,2,3  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd
1.	Lieke Remmits	199801880	One Team Swimming		2:14.54	<b>2:16.83</b>
	50m: 30.93	100m: 1:06.24	200m: 2:16.83			
2.	Lotte Stoiber	199803658	De Fuut		2:22.49	<b>2:19.18</b>
	50m: 31.89	100m: 1:07.65	200m: 2:19.18			
3.	Claudia Schouten	200000812	GoSwim		2:36.77	<b>2:26.92FJ 1</b>
	50m: 33.84	100m: 1:12.34	200m: 2:26.92			
4.	Chiara van Winsum	199800364	AZ&PC		2:29.89	<b>2:26.92FJ 2</b>
	50m: 32.38	100m: 1:10.32	200m: 2:26.92			
5.	Myrthe Beijen	200002350	GoSwim		2:30.20	<b>2:27.89</b>
	50m: 33.30	100m: 1:11.20	200m: 2:27.89			
6.	Esmee Morel	199802356	AZ&PC		2:43.64	<b>2:34.97</b>
	50m: 35.56	100m: 1:15.85	200m: 2:34.97			

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 25, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 1,2,3

Rang					Inschrijftijd	Tijd
7.	Marieke van der Meulen	199803078	SG Vecht&Rijn		2:40.68	<b>2:35.85</b>
	50m: 34.71 100m: 1:14.81	200m: 2:35.85				
8.	Eline Hendriks	199802794	AZ&PC		2:42.35	<b>2:37.54</b>
	50m: 35.99 100m: 1:15.94	200m: 2:37.54				
9.	Milya van Weverwijk	199902990	SG Vecht&Rijn		2:38.92	<b>2:40.56</b>
	50m: 35.09 100m: 1:15.21	200m: 2:40.56				
10.	Merve Ozdemir	199903380	GoSwim		2:48.36	<b>2:41.29</b>
	50m: 36.58 100m: 1:17.49	200m: 2:41.29				
11.	Sybel van Helm	199803270	De Fuut		2:47.45	<b>2:48.00</b>
	50m: 38.69 100m: 1:22.07	200m: 2:48.00				
12.	Fleur Treep	199902994	De Duinkickers		2:57.42	<b>2:52.01</b>
	50m: 39.48 100m: 1:23.52	200m: 2:52.01				
13.	June van Groesen	200003880	ZC Zeist		3:17.43	<b>3:09.22</b>
	50m: 43.69 100m: 1:34.92	200m: 3:09.22				
14.	Ellen Roof	199903978	ZC Zeist		3:09.70	<b>3:10.43</b>
	50m: 42.50 100m: 1:32.17	200m: 3:10.43				
15.	Fleur Rosier	200004834	ZC Zeist		3:39.49	<b>3:56.25</b>
	50m: 52.28 100m: 1:53.76	200m: 3:56.25				

Programmanr. 26  
19-11-2011

Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd
1.	Elles Becker	199600628	ZC Zeist		2:15.32	<b>2:18.36</b>
	50m: 31.46 100m: 1:06.79	200m: 2:18.36				
2.	Ilse van den Wijngaard	198904736	One Team Swimming		2:22.12	<b>2:18.69</b>
	50m: 31.32 100m: 1:06.32	200m: 2:18.69				
3.	Manon Broeze	199703468	AZ&PC		2:23.29	<b>2:24.29</b>
	50m: 32.74 100m: 1:08.87	200m: 2:24.29				
4.	Jasmin Lotfolahian	199703148	AZ&PC		2:28.97	<b>2:27.68</b>
	50m: 33.85 100m: 1:11.26	200m: 2:27.68				
5.	Monique Nieuwelink	199002724	De Haaien		2:30.25	<b>2:31.38</b>
	50m: 34.81 100m: 1:13.48	200m: 2:31.38				
6.	Charlotte Anraad	199307588	ZC Zeist		2:34.64	<b>2:34.75</b>
	50m: 35.47 100m: 1:14.94	200m: 2:34.75				
7.	Karlijn Veldhuizen	199700224	De Haaien		2:46.39	<b>2:39.56</b>
	50m: 36.77 100m: 1:18.96	200m: 2:39.56				
8.	Lotte Veldhuizen	199600190	De Haaien		2:35.81	<b>2:40.16</b>
	50m: 35.50 100m: 1:16.10	200m: 2:40.16				
9.	Amber Lauwers	199504926	ZC Zeist		2:44.06	<b>2:48.27</b>
	50m: 37.26 100m: 1:20.65	200m: 2:48.27				
10.	Elly Arp	199405396	AZ&PC		2:40.15	<b>2:56.36</b>
	50m: 37.96 100m: 1:23.89	200m: 2:56.36				
11.	Sarai Leander	199700798	De Haaien		3:01.20	<b>3:00.21</b>
	50m: 38.96 100m: 1:23.90	200m: 3:00.21				
AFGEM	Dèlenn van Oostrom	199600056	GoSwim		2:18.20	
AFGEM	Amy Koo	199602720	De Haaien		2:46.03	
AFGEM	Cynthia Siebrand	199601828	De Haaien		2:24.75	

A1  
Zeist, 19-11-2011

Programmanr. 26, Dames, 200m vrije slag, Jeugd 1,2 en senioren

Rang					Inschrijftijd	Tijd
AFGEM	Inge Booij		199603774	De Fuut	2:55.07	

Programmanr. 27  
19-11-2011

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1,2,3,4  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd
1.	Martijn Kornet		199700231	GoSwim	2:12.40	<b>2:12.03</b>
	50m: 30.20	100m: 1:04.36	200m: 2:12.03			
2.	Joep Kuipers		199700633	AZ&PC	2:16.22	<b>2:20.65</b>
	50m: 31.88	100m: 1:08.87	200m: 2:20.65			
3.	Martijn Bartels		199603493	AZ&PC	2:21.29	<b>2:21.10</b>
	50m: 33.06	100m: 1:09.16	200m: 2:21.10			
4.	Theo Arp		199701869	AZ&PC	2:33.21	<b>2:25.02</b>
	50m: 33.18	100m: 1:11.28	200m: 2:25.02			
5.	Tjeerd Smid		199703723	AZ&PC	2:29.93	<b>2:28.67</b>
	50m: 34.62	100m: 1:13.26	200m: 2:28.67			
6.	Arjan Rooze		199802553	De Fuut	2:32.60	<b>2:29.88</b>
	50m: 33.49	100m: 1:11.73	200m: 2:29.88			
7.	Balder Haze		199802449	GoSwim	2:45.44	<b>2:30.00</b>
	50m: 34.35	100m: 1:12.35	200m: 2:30.00			
8.	Bas Giezeman		199702285	ZC Zeist	2:39.15	<b>2:36.30</b>
	50m: 35.56	100m: 1:16.18	200m: 2:36.30			
9.	Ruben de Bruin		199804057	ZC Zeist	2:46.82	<b>2:49.58</b>
	50m: 38.58	100m: 1:21.56	200m: 2:49.58			
10.	Stijn van Aken		199902649	AZ&PC	2:53.55	<b>2:54.29</b>
	50m: 40.40	100m: 1:25.54	200m: 2:54.29			
11.	Alex Razzak		199900493	AZ&PC	3:08.87	<b>2:56.34</b>
	50m: 41.06	100m: 1:27.94	200m: 2:56.34			
12.	Menno Bas		199902947	ZC Zeist	3:10.72	<b>2:56.76</b>
	50m: 41.26	100m: 1:27.62	200m: 2:56.76			
13.	Thijs van Hofweegen		199605253	AZ&PC	3:33.31	<b>3:15.66</b>
	50m: 44.66	100m: 1:36.12	200m: 3:15.66			
AFGEM	Friso Stolk		199801417	De Fuut	2:31.43	

Programmanr. 28  
19-11-2011

Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1,2 en senioren  
Resultaten

Rang					Inschrijftijd	Tijd
1.	Jeroen v.d. Bos		199202299	AZ&PC	1:59.24	<b>2:00.29</b>
	50m: 26.80	100m: 57.02	200m: 2:00.29			
2.	Mitchell van Winsum		199500619	AZ&PC	2:06.51	<b>2:06.87</b>
	50m: 28.86	100m: 1:01.56	200m: 2:06.87			
3.	Michiel van Vliet		199503875	One Team Swimming	2:21.09	<b>2:20.22</b>
	50m: 32.22	100m: 1:08.47	200m: 2:20.22			