



5 - Zuyderzee Masters Circuit - Zwolle

6-1-2018 - 12:00

Programmanr. 1
6-1-2018 - 12:00

200m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren							
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	2:38.54 199702427	31.48	1:09.51	1:49.11	2:26.20
2.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:45.00 199600335	37.73	1:19.68	2:00.53	2:40.72
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:55.79 199404979	48.49	1:48.33	2:52.08	3:51.64
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:34.14 199601266	32.99	1:11.93	1:52.76	2:35.52
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	3:10.49 199601740	39.46	1:27.23	2:19.49	3:15.23
3.	Tessa van Dijk	isis	4:15.01 199401252	53.92	1:57.12	3:03.13	4:09.33
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:22.83 199000505	31.90	1:08.69	1:47.67	2:29.41
2.	Antal Bos	ZC de Vuursche	3:07.76 198900367	39.02	1:25.14	2:14.25	3:07.18
3.	Sven van Zanten	De Duinkickers	3:20.00 199003405	36.47	1:20.94	2:13.66	3:09.69
4.	Leo Zijlstra	isis	4:15.55 199007483	49.01	1:47.50	2:50.40	3:48.80
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Laura van den Berg	Swol 1894	2:30.74 199100206	32.70	1:11.49	1:52.95	2:35.41
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:39.51 199206470	35.23	1:17.02	1:59.65	2:41.44
3.	Elmi Roelofsen	Zw	3:02.80 199008198	34.37	1:16.62	2:01.79	2:49.51
4.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:50.51 199204328	35.65	1:18.04	2:02.75	2:51.27
5.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:57.57 199204340	38.21	1:23.29	2:10.59	2:58.90
6.	Marjan Rikken	Zw	3:20.56 199206114	41.28	1:31.66	2:23.51	3:15.64
7.	Petra Zandstra	isis	3:43.63 199006248	47.34	1:45.40	2:46.25	3:49.93
8.	Janneke Wynia	WS Twente	3:44.47 199005500	49.43	1:48.53	2:49.90	3:50.71
DIS	Brechtje de Jong	isis	5:23.67 198907422				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:29.20 198600713	31.93	1:08.91	1:47.96	2:29.51
2.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:55.00 198703847	35.60	1:20.40	2:06.74	2:49.80
3.	Rene Knijpstra	isis	3:27.96 198806181	42.08	1:32.41	2:24.45	3:15.24
4.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	4:41.25 198402481	57.59	2:07.85	3:21.43	4:32.00
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	2:35.75 198701404	34.77	1:16.00	1:59.38	2:42.91
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	2:58.17 198702786	38.79	1:23.76	2:10.69	2:57.82
3.	Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver	3:40.00 198403408	45.77	1:39.73	2:36.03	3:36.79
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:53.30 198504176	46.89	1:43.28	2:42.14	3:38.96
DIS	Marloes Rebel	WS Twente	3:53.18 198403474				
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:29.05 198201883	31.12	1:09.57	1:49.31	2:30.95
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:46.80 198101381	33.37	1:13.83	1:55.95	2:42.61
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:23.82 198302609	41.79	1:33.40	2:29.15	3:27.82



Programmanr. 1, 200m vlinderslag

35 - 39 jaar, Dames

1. Kristel Lips	ZV De Bron	3:11.85	197900562	39.29	1:26.40	2:17.68	3:11.59
2. Rianne van Vegchelen	Zv 44	4:01.28	198101530	56.66	2:00.11	3:07.03	4:13.55

40 - 44 jaar, Heren

1. Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	3:03.76	197501015	38.58	1:25.52	2:14.28	3:05.18
2. Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:31.96	197501409	46.55	1:39.72	2:34.45	3:30.54
3. Robin Roskam	De Duinkickers	3:45.00	197801831	45.26	1:41.99	2:39.16	3:40.38

40 - 44 jaar, Dames

1. Liselotte Joling	Psv	2:43.12	197500268	36.28	1:17.18	1:59.35	2:40.70
2. Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	3:00.94	197500604	38.41	1:25.38	2:15.20	3:04.51
3. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:33.80	197601006	44.81	1:40.53	2:33.37	3:28.36

45 - 49 jaar, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:35.00	196900069	32.97	1:12.20	1:51.70	2:32.65
2. Heiner Stevens	Zignea	2:49.02	197201299	34.82	1:16.82	2:04.29	2:57.99
3. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	3:11.02	197100483	40.62	1:25.32	2:11.88	3:00.33
4. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:04.07	197101629	38.44	1:24.51	2:12.40	3:00.80
5. Marcel Brittijn	De Duinkickers	3:43.75	196900159	42.45	1:36.05	2:35.46	3:32.08

45 - 49 jaar, Dames

1. Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	2:50.23	197000054	36.40	1:18.39	2:04.14	2:54.85
2. Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	2:50.55	197000168	36.23	1:19.49	2:07.19	2:56.21
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:22.85	196900922	41.49	1:29.49	2:20.23	3:13.71
4. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	4:33.72	197100696	53.80	1:58.53	3:11.39	4:27.51

50 - 54 jaar, Heren

1. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:18.77	196400843	40.78	1:28.26	2:18.13	3:06.63
2. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:19.38	196701535	42.93	1:33.69	2:25.74	3:17.21
DIS Jan Smalheer	Scm	3:16.87	196400701				

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

50 - 54 jaar, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	3:21.20	196700358	41.78	1:30.54	2:21.10	3:12.88
2. Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	3:16.50	196700550	43.74	1:34.63	2:28.19	3:23.38
3. Hetty Smalheer	Scm	3:52.02	196700352	51.06	1:52.14	2:55.03	3:57.17

55 - 59 jaar, Heren

1. Ronald Grove	WZ&PC Triton	2:50.10	196100161	37.08	1:22.65	2:10.23	2:58.11
*							
2. Evert Jan Verweij	Swol 1894	2:57.00	196301143	40.16	1:25.67	2:14.36	3:04.30

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	3:02.79	196200080	38.78	1:24.88	2:11.89	2:59.70
2. Petra Tossings	Daw	3:30.00	196100376	42.57	1:33.62	2:27.99	3:21.67
3. Hannie Poletiek	TriVia	4:15.00	195900278	49.82	1:51.64	2:58.00	4:07.09



Programmanr. 1, 200m vlinderslag

60 - 64 jaar, Heren

1. Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	2:40.00	195700425	33.54	1:13.91	1:54.99	2:37.87
2. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:52.40	195800149	35.93	1:16.95	1:59.10	2:41.66
3. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:06.28	195600413	40.72	1:28.34	2:17.53	3:03.95

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-TussauWS Twente		4:26.61	195000038	1:03.76	2:16.44	3:36.61	4:49.23
---------------------------------------	--	---------	-----------	---------	---------	---------	---------

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:50.00	194300109	48.84	1:46.62	2:46.56	3:45.16
--------------	-----	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 2

50m rugslag

20 - 94 jaar

6-1-2018 - 12:40

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Mike Bennink	Deltasteur		32.57	199400861	32.44
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten		32.70	199604027	32.78
3.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers		38.09	9500903	37.39
4.	Bob Potkamp	Deltasteur		43.36	199403189	44.75
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn		32.31	199601266	31.35
2.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen		33.04	199404736	32.48
3.	Karin Groen	Nova		33.90	199502440	34.22
	*					
4.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934		36.33	199600866	35.83
5.	Tessa Benjamins	Aqualero		40.00	199500636	37.46
6.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers		36.17	199603940	37.75
7.	Elvira Feikens	De Spatters		45.57	199506982	42.07
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen		27.53	199201965	29.03
2.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers		29.42	199001229	30.88
3.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934		33.36	199303597	32.48
4.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden		31.63	198906635	32.53
5.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal		36.73	198901823	35.99
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934		36.84	199200380	36.32
2.	Els ten Have	Swol 1894		39.00	199101144	38.49
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers		38.99	199204340	38.81
	*					
4.	Selly Swieringa	Aqualero		39.11	199008320	39.46
	*					



Programmanr. 2, 50m rugslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	29.29	198500813	30.47
2.	Stefan van de Grift	Octopus	34.58	198701121	34.03
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	35.56	198604721	34.60
4.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	35.07	198700847	36.01
5.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	39.09	198401379	40.10

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Aquarijn	32.82	198504088	33.01
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	38.94	198705416	39.01
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	40.00	198702408	39.28
4.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	42.00	198704214	40.61

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	29.68	198201883	30.39
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	33.22	198201907	31.58
3.	Peter Lommert	Swol 1894	35.11	197900787	34.61
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.43	198202627	34.64
5.	Rudy de Jong	isis	35.88	198301061	35.67

35 - 39 jaar, Dames

1.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	40.15	198001690	41.00
2.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	46.50	198101530	51.52
DIS	Tilja den Broeder	Swol 1894	44.00	198001380	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	29.50	197800471	28.54
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	32.83	197800183	30.37
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	32.40	197501055	31.97
4.	Ron Langelaan	Daw	34.40	197800643	34.98

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	36.71	197500604	37.47
	*				
2.	Marian Nederlof	De Geul	40.52	197600950	40.57
3.	Babette Rens	Swol 1894	40.73	197801200	41.45
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.81	197800448	42.00
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	42.99	197801296	42.31
6.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	50.00	197801342	47.04
7.	Nicolette Zuidema	Zv 44	47.00	197500978	54.89

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	36.00	197200051	35.26
2.	Heiner Stevens	Zignea	36.53	197201299	36.67
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	39.04	197101655	37.89
4.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	NT	197201333	38.53
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	39.06	196901439	39.39
6.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	39.50	197200941	40.03
7.	Martijn de Jong	Dwk	40.90	197101659	40.74

2



Programmanr. 2, Heren, 50m rugslag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Bert Mars	Swol 1894	41.52	197101147
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	34.98	197000054	36.17
2.	Iris van Aurich	Dwk	39.40	196900866	38.08
3.	Henriëtte Manting	Gzww	38.00	197100246	39.39
4.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	39.57	197300758	40.37
5.	Geesje Lena Boomsma	Orca	43.00	197000826	42.72
	*				
6.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	45.40	197300518	45.52

50 - 54 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	35.25	196501019	35.25
2.	Roelof Broekman	De Spatters	36.91	196800155	37.34
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	36.42	196401383	37.89
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	38.97	196400843	38.74
5.	Richard Hill	De Duinkickers	40.00	196601651	39.75
	1				
6.	Henk Viering	Swol 1894	47.88	196600917	47.77
7.	Roelof Liezen	Zv 44	47.00	196701757	49.51

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	39.10	196400506	39.61
2.	Miranda Keijl	Zignea	43.58	196500588	42.32
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	42.75	196600664	43.69
4.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	49.41	196600716	48.09
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:10.53	196400404	1:10.01

55 - 59 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	37.05	196301341	36.34
2.	Henk Kuipers	Uzsc	39.76	196201207	37.77
3.	Jack Barends	WS Twente	38.88	196201011	39.50
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.82	196300997	39.75
	2				
5.	Bart van Calker	WS Twente	40.85	196100067	40.02
6.	John Dam	Zignea	41.81	196000915	42.43
7.	Pier Van Der Sluis	De Vikings	NT	195900757	44.14
8.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	1:01.24	196301349	1:05.03

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	41.66	196000240	40.74
	1				
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	44.16	196300282	42.86
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	43.15	196200366	43.37
4.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	50.00	195900052	43.71
5.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	48.87	196000142	46.05
6.	Betsie Klomp-maker-Mulder	Noord-Veluwe	1:01.01	195900200	1:00.22



ZMC deel 5 Zwolle
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 2, 50m rugslag

60 - 64 jaar, Heren

1. Ron van der Zande ZV De Aalscholver 37.55 195500307 **36.41**

65 - 69 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis Swol 1894 47.50 195100022 **44.04**
2. Tineke van Diggelen Zpch 51.50 195200048 **51.07**
3. Janny van der Weide Deltasteur 1:14.90 195100066 **1:17.83**

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden Zpc Amersfoort 1:03.21 194500002 **57.48**
2. Leny Kamp Aquapoldro 59.00 194400008 **59.67**
*

80 - 84 jaar, Heren

1. Gregor Pompen Aqua-Novio '94 56.00 193700021 **55.60**

Programmanr. 3
6-1-2018 - 13:00

100m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	1:01.60 199702427	28.19	1:01.90
2.	Erik Pape	Octopus	1:02.99 199601669	29.67	1:02.35
3.	Jarco van Ommen	Octopus	1:04.42 199802153	28.76	1:02.66
4.	Bart Kuijpers	Zuiderzeewemmers	1:42.36 9500903	36.04	1:18.09
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:08.68 199601266	31.33	1:08.63
2.	Karin Groen	Nova	1:10.67 199502440	34.47	1:12.42
3.	Karen Stolk	Swol 1894	1:12.16 199403950	32.70	1:13.64
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	1:20.14 199500636	36.54	1:20.03
5.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:18.07 199502814	38.81	1:20.28
6.	Ellen Rikken	Zw	1:27.98 199604574	38.36	1:24.30
7.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:24.50 199801504	38.72	1:24.99
8.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:28.86 199706594	40.24	1:31.06
9.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	1:36.86 199403042	44.07	1:35.37
10.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	1:44.00 199506976	46.33	1:39.51
DIS	Andrea van der Zwet	Vzv	NT 199506884		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:02.20 199000505	29.12	1:04.25
2.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:11.99 198901823	32.16	1:09.68
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:15.04 199300303	37.22	1:16.17



Programmanr. 3, 100m wisselslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:12.56	199002956	31.44	1:08.84
2.	Maaïke Vooren	Daw	1:09.28	199103324	33.50	1:10.07
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	1:14.01	199307926	32.98	1:11.59
4.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:13.93	199106844	34.30	1:15.84
5.	Naomi Stacia	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:20.29	199201668	36.90	1:17.29
6.	Joanne van Essen	Uzsc	1:18.00	199303506	35.09	1:18.47
7.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	1:20.20	199000936	36.52	1:22.92
8.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:23.50	199108498	47.13	1:39.37

30 - 34 jaar, Heren

1.	Arjen van der Boom	Zignea	1:07.70	198604449	32.16	1:08.41
2.	Albert Dijkma	isis	1:16.08	198700711	34.45	1:16.38
	2					
DIS	Sami Nimer	Swol 1894	NT	198503937		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:09.06	198701404	32.20	1:11.29
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:15.50	198800092	35.48	1:15.12
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:17.78	198702786	36.23	1:18.18
4.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:18.00	198806872	35.14	1:18.98
5.	Miriam Visserman	Octopus	1:21.69	198704364	38.34	1:24.04
6.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:30.00	198603088	40.38	1:25.28
7.	Marjolein Plette	Swol 1894	1:50.00	198403554	40.21	1:29.91
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:53.52	198401188	52.07	1:50.79
DIS	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoozeveen	1:23.24	198504172		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:11.78	198202627	34.14	1:11.09
2.	Sander de Velde	Deltasteur	1:25.01	198302165	39.46	1:24.61

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	1:16.09	198200038	35.00	1:14.24
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:22.54	197900562	40.08	1:23.31
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:26.00	197901558	38.97	1:25.81
4.	Patricia Kranenburg	Zv 44	1:29.00	197901528	40.87	1:28.25
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeewemmers	1:33.10	198102278	44.31	1:34.45
6.	Karliën Offerein-Hulshoff	ZPC Hoozeveen	1:53.00	198102276	52.70	1:53.86

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:05.00	197800471	28.97	1:02.31
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:08.80	197501055	31.65	1:08.43
3.	Han Boone	Octopus	1:21.55	197701319	36.08	1:14.44

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	1:23.17	197400514	39.07	1:23.33
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:28.09	197800448	41.58	1:26.97
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:31.10	197601006	41.59	1:27.59



Programmanr. 3, 100m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:12.24	197201261	32.73	1:12.32
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.85	197100483	37.00	1:16.31
	*					
3.	Martijn de Jong	Dwk	1:21.21	197101659	38.68	1:21.52
4.	Arno van der Grijn	De Fuut	1:40.45	197301589	45.95	1:43.70

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:17.40	197200964	33.78	1:14.02
2.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	1:14.76	197000054	36.82	1:17.46
3.	Annette de Visser	Oceanus	1:18.16	197100602	38.24	1:18.88
4.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:23.81	197100246	39.36	1:25.32
5.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:34.33	197200952	42.49	1:32.10
6.	Ilse Visscher-Vreeman	Swol 1894	1:50.00	197300972	42.48	1:32.56
7.	Geesje Lena Boomsma	Orca	1:30.00	197000826	44.06	1:33.31
8.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:35.30	197300934	47.07	1:39.06

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	1:10.41	196400645	32.92	1:10.05
2.	Harold Matia	Psv	1:11.08	196800591	34.48	1:10.43
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:15.47	196501019	33.86	1:16.38
	1					
4.	Joop Weenink	WS Twente	1:19.42	196801535	37.97	1:21.02
5.	Roelof Broekman	De Spatters	1:17.70	196800155	38.49	1:22.56
6.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:26.50	196601419	38.85	1:25.23
7.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	1:36.35	196400573	46.15	1:36.51

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:23.71	196700662	39.84	1:23.96
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:24.48	196400506	39.67	1:24.76
3.	Christine Buist	De Duinkickers	1:35.79	196400608	43.06	1:32.95
4.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	1:37.36	196600716	46.20	1:33.78
5.	Sylvia Delger	H2Oldambt	1:45.01	196500656	43.10	1:36.85
6.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:38.72	196800742	44.85	1:37.85
7.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	1:37.40	196800866	48.73	1:38.97

55 - 59 jaar, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	1:11.00	196300687	34.11	1:10.62
2.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	1:12.23	196100161	36.28	1:17.40
3.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.86	195900779	42.07	1:26.41
4.	Pier Van Der Sluis	De Vikings		NT 195900757	44.10	1:30.51
DIS	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:40.34	196201245		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					

55 - 59 jaar, Dames

1.	Petra Tossings	Daw	1:24.98	196100376	41.37	1:25.92
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:28.20	196300282	42.28	1:27.36
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:42.52	196200424	49.94	1:43.70
4.	Willy Schoenmaker-ter Ve	Dwk	1:55.01	195900254	53.11	1:53.70
5.	Betsie Klompmaker-Mulde	Noord-Veluwe	2:10.10	195900200	1:05.38	2:10.55



Programmanr. 3, 100m wisselslag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:25.99	195500307	37.23	1:23.12
2.	Wim Scherpenisse	Uzsc	1:34.00	195500447	42.34	1:34.01
3.	Andre Pantekoek	de Devel	1:41.00	195800321	44.24	1:35.30

60 - 64 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:33.62	195600082	44.43	1:34.39
----	---------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1:33.50	194900010	44.45	1:34.58
2.	Tineke van Diggelen	Zpch	1:52.89	195200048	54.87	1:49.80
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:39.14	195100066		2:47.57

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Stegge	De Duinkickers	1:56.95	194600024	58.23	1:58.96
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 4
6-1-2018 - 13:34

50m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mike Bennink	Deltasteur	26.76	199400861	26.44
2.	Emiel van Essen	Swol 1894	NT	199702925	26.88
3.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort	26.79	199603493	27.06
4.	Thimo Brand	Swol 1894	NT	199702589	27.11
5.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	26.78	199604027	27.22
6.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.78	199403189	31.10
7.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	33.13	199404979	35.21
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Janine de Groot	Nova	28.83	199500092	29.13
2.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	29.77	199600866	29.73
3.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	29.94	199603940	29.88
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	33.00	199500636	32.52
5.	Elvira Feikens	De Spatters	34.64	199506982	33.66
6.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	38.36	199506976	40.11
7.	Tessa van Dijk	isis	38.35	199401252	41.11
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	25.34	199303597	25.84
2.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	25.51	199001229	26.73
3.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	27.51	198906635	27.82
4.	Tom de Lange	Deltasteur	27.90	199300303	29.67
5.	Leo Zijlstra	isis	35.18	199007483	30.50
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	33.74	199300559	31.69
DIS	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	24.14	199201965	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).



Programmanr. 4, 50m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen	Zw	27.38	199008198	27.68
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	28.94	199204328	29.07
3.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	28.50	199206470	29.24
4.	Sanne Gerrits	Swol 1894	30.56	199200596	30.46
5.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	30.40	199200380	31.00
6.	Selly Swieringa	Aqualero	30.79	199008320	31.66
7.	Petra Zandstra	isis	32.35	199006248	32.32
8.	Amber Plat	Steenwijk 1934	35.00	199201428	33.44
9.	Anoeschka Kroezen	Zignea	35.03	199006466	35.74
10.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	33.07	199108498	38.08
DIS	Annika Berkhof	ZC de Vuursche	35.00	198900292	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.77	198600713	25.84
2.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	28.00	198703847	27.44
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	28.14	198604721	28.45
4.	Albert Dijkma	isis	28.80	198700711	28.65
5.	Rene Knijpstra	isis	28.63	198806181	28.93
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	29.22	198403341	29.38
7.	Sami Nimer	Swol 1894	NT	198503937	29.96
8.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	30.10	198700847	30.69
9.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	31.59	198806159	31.53
10.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	38.11	198402481	40.14
DIS	Jorrit Zant	De Spatters	31.94	198604751	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Aquarijn	28.24	198504088	29.08
2.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	33.12	198702408	32.04
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	35.63	198504176	34.55
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	33.44	198705416	34.61
5.	Marjolein Plette	Swol 1894	35.21	198403554	35.73
6.	Lisette Poelheken	ZV De Aalscholver	35.13	198403408	36.06
7.	Marloes Rebel	WS Twente	40.70	198403474	36.76

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	26.04	198201883	25.22
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	27.39	198201907	27.10
3.	Peter Lommert	Swol 1894	29.19	197900787	29.25
4.	Rudy de Jong	isis	30.18	198301061	29.89
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	32.23	198302609	32.61
6.	Sander de Velde	Deltasteur	32.89	198302165	34.41
7.	Berry Kragt	Zv 44	41.88	197902065	34.97

35 - 39 jaar, Dames

1.	Kika Meijers	Swol 1894	33.00	198000736	31.56
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	31.79	198101850	32.33
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	35.15	197901558	33.35
4.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	33.07	198001690	33.83
5.	Kristel Lips	ZV De Bron	32.87	197900562	33.97
6.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	33.67	198102278	34.27
7.	Tilja den Broeder	Swol 1894	37.00	198001380	36.41



Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, 35 - 39 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
8.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	36.00	198101530	37.62

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	25.29	197800471	24.43
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	27.81	197501015	27.47
3.	Ron Langelaan	Daw	29.58	197800643	28.67
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.24	197601023	28.90
5.	Rob Huls	Zv 44	29.77	197700475	29.08
6.	Han Boone	Octopus	29.54	197701319	29.33
7.	Robin Roskam	De Duinkickers	33.71	197801831	34.38

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	31.50	197600950	31.70
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.97	197800448	33.71
3.	Miranda Straetemans	Zignea	34.70	197400514	34.27
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	34.60	197801296	34.39
5.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	36.80	197801342	36.88
*					
6.	Judith Rienties	Swol 1894	NT	197400960	37.34
7.	Nicolette Zuidema	Zv 44	47.00	197500978	40.83
8.	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.06	197401052	45.66
9.	Femke Poll	Zv 44	51.42	197401066	46.19

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	26.16	197101477	26.48
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.34	196900069	27.59
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	27.73	196901439	28.51
4.	Rob Janssen	De Gelenberg	29.74	197001467	28.92
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	30.50	197200941	30.32
6.	Alistair Critchell	Deltasteur	30.20	197101655	30.67
7.	Martijn de Jong	Dwk	30.14	197101659	31.51
8.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	31.63	197201333	31.65
9.	Bert Mars	Swol 1894	32.77	197101147	32.62
10.	Oebele Boomsma	Orca	39.11	197001659	38.35

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	29.42	197000168	28.95
2.	Annette de Visser	Oceanus	30.27	197100602	30.44
3.	Iris van Aurich	Dwk	31.53	196900866	31.70
4.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	42.74	197300758	32.88
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	34.20	196900922	33.85
6.	Henriëtte Manting	Gzw	33.99	197100246	34.24
7.	Ilse Visscher-Vreeman	Swol 1894	35.22	197300972	35.67
8.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	39.06	197300934	36.04
9.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	37.85	197200952	36.84
10.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	42.30	197300518	38.62
11.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	40.41	197100696	39.83
12.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	47.00	197101054	44.70



Programmanr. 4, 50m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	27.27	196400645	27.22
2.	Harold Matla	Psv	28.95	196800591	28.89
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.62	196401383	30.19
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	31.17	196601419	30.30
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.33	196701535	30.49
6.	Richard Hill	De Duinkickers	35.00	196601651	30.97
7.	René Bakker	Zignea	31.48	196501245	31.31
8.	Roelof Liezen	Zv 44	45.89	196701757	38.63
9.	Maarten Koolman	Zv 44	48.00	196801649	48.25

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	31.05	196700550	31.70
2.	Laura Staal	Oceanus	31.80	196700358	32.48
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.91	196600664	34.03
4.	Miranda Keijl	Zignea	34.52	196500588	35.49
5.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	43.19	196800742	40.29
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	57.50	196400404	57.99

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	30.62	196201207	30.55
2.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	30.19	196301143	30.65
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	31.54	196301341	30.92
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	31.24	196300997	31.33
5.	John Dam	Zignea	33.37	196000915	32.53
6.	Jack Barends	WS Twente	33.40	196201011	33.22
7.	Bart van Calker	WS Twente	32.75	196100067	34.12
8.	Pier Van Der Sluis	De Vikings	NT	195900757	34.45
9.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	52.47	196301349	54.49

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	33.52	196200080	33.18
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	33.75	196000240	33.54
3.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	36.00	195900052	35.81
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	36.46	196000142	38.01
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	46.99	195900254	44.87
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	42.03	196100104	45.88
7.	Petra Ros	Zcnf'34	49.01	196100398	47.31
8.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	51.54	195900200	48.76
9.	Joke Burgers	Swol 1894	54.99	196000226	50.49

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	26.67	195800149	26.95
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	30.84	195600413	30.49
3.	Wim Scherpenisse	Uzsc	33.27	195500447	32.61

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	35.50	195100022	33.54
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	45.74	195000038	45.77



ZMC deel 5 Zwolle
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 4, 50m vrije slag

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	53.19	194500002	49.97
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	58.00	194400008	59.44

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	43.00	193700021	43.88
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5
6-1-2018 - 14:00

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 800
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
MIXED 120+, Gemengd					
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:37.00		4:34.36
	Daniëlle de Boer	33.83 1:10.60	Dennis Bos	-0,14	27.12 1:00.75
	Karin van Dijk	+0,14 37.95 1:21.91	René Beetsma	-0,24	29.05 1:01.10
2.	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	5:05.94		5:11.99
	Ferdy van Savoyen	38.31 1:17.85	Gerko Versluis		39.08 1:24.50
	Leonie Nijenhuis	+0,25 38.57 1:23.71	Lisanne Andeweg	+0,26	31.54 1:05.93
3.	ZC de Vuursche 1	ZC de Vuursche	NT		5:24.23
	Nick Leeftang	42.59 1:26.65	Antal Bos	+0,24	32.34 1:11.80
	Annika Berkhof	+0,74 43.74 1:33.89	Lilianne van der Dussen	+0,27	33.09 1:11.89
4.	Z&PC Triton Putten 1	Z&PC Triton Putten	6:06.33		5:47.52
	Rick Vaarkamp	44.14 1:31.75	Hans Stoffers	+0,23	31.56 1:11.35
	Carola Jacobs	+0,13 47.25 1:39.66	Nienke Visser	-0,15	39.77 1:24.76

MIXED 120+, Heren

1.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort	4:31.63		4:26.70
	Martijn Giezen	30.99 1:03.97	Erwin Buist	+0,12	28.34 1:04.17
	Wouter van 't Klooster	+0,28 37.56 1:19.72	Martijn Bartels	-0,11	28.13 58.84

DIS Octopus 1

Octopus 5:16.26

RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)

Margriet Aan het Rot, Stefan van de Grift, Han Boone, Miriam Visserman

MIXED 160+, Gemengd

1.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:05.46		5:08.06
	Annemarie Vuist	45.32 1:31.78	Karen Stolk	+0,20	31.47 1:10.73
	Michael van Bekkum	+0,41 36.12 1:17.15	Evert-Jan van Oosterom	-0,04	32.36 1:08.40
2.	Swol 1894 2	Swol 1894	5:51.00		5:54.04
	Els ten Have	42.53 1:25.92	Peter ter Horst	+0,11	34.72 1:15.04
	Henk Viering	+0,34 51.23 1:51.86	Christien Nieuwenhuis	+0,39	37.81 1:21.22
BM	Dwk 1	Dwk	5:40.09		6:17.50
	Greta Wyma-Teitsma	50.08 1:44.66	Iris van Aurich	+0,39	42.67 1:33.16
	Martijn de Jong	+0,27 43.11 1:32.49	Jennie Resink-lindeboom	-0,08	41.22 1:27.19



ZMC deel 5 Zwolle
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 6
6-1-2018 - 14:15

200m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren							
1.	Jarco van Ommen	Octopus	2:17.12 199802153	32.00	1:06.43	1:41.39	2:16.11
2.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	2:19.19 199702427	33.79	1:09.35	1:45.88	2:20.47
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:32.53 199404736	35.30	1:13.62	1:53.69	2:33.75
2.	Janine de Groot	Nova	2:33.86 199500092	36.07	1:15.56	1:56.41	2:37.45
3.	Veronique van der Velde	WS Twente	2:46.04 199601740	39.65	1:22.38	2:06.14	2:50.10
4.	Lieke van Essen	Swol 1894	2:50.56 199502814	40.94	1:24.04	2:07.69	2:50.35
5.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	3:14.23 199403042	47.76	1:39.55	2:34.12	3:27.74
6.	Alieke Mepschen	isis	3:36.11 199805150	49.77	1:42.29	2:36.69	3:32.09
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	2:39.26 198906635	37.53	1:18.80	2:02.67	2:45.96
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Maaïke Vooren	Daw	2:38.67 199103324	38.77	1:19.31	1:58.90	2:37.49
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	2:46.20 199200380	38.70	1:20.52	2:04.32	2:47.07
3.	Marjan Rikken	Zw	2:47.39 199206114	42.49	1:26.35	2:10.85	2:55.07
4.	Janneke Wynia	WS Twente	3:26.19 199005500	49.69	1:41.62	2:34.71	3:25.51
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	2:16.09 198500813	33.04	1:09.14	1:46.21	2:22.86
2.	Stefan van de Grift	Octopus	2:45.00 198701121	38.27	1:20.39	2:02.37	2:43.12
3.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:48.00 198703847	39.92	1:21.61	2:03.37	2:44.09
4.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	3:08.04 198401379	44.67	1:32.50	2:21.56	3:08.29
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	2:33.06 198701404	35.41	1:14.86	1:55.85	2:37.14
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:40.29 198800092	38.76	1:19.89	2:01.62	2:43.06
3.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	2:47.62 198806872	39.23	1:21.21	2:04.55	2:48.02
4.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	3:10.00 198704214	42.70	1:29.56	2:16.97	3:01.58
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:28.32 198101381	33.95	1:11.21	1:49.08	2:26.55
2.	Peter Lommert	Swol 1894	2:55.08 197900787	38.59	1:21.74	2:07.04	2:50.91
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:29.53 198302609	47.27	1:39.14	2:31.02	3:21.53
35 - 39 jaar, Dames							
1.	Laura Badoux	Daw	2:50.00 198200038	39.89	1:23.13	2:07.95	2:54.71
2.	Kika Meijers	Swol 1894	3:05.00 198000736	43.35	1:30.67	2:20.21	3:06.91
3.	Karliën Offerein-Hulshoff	ZPC Hoogeveen	3:59.99 198102276	58.08	1:58.41	3:00.21	4:00.91
40 - 44 jaar, Heren							
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:35.00 197501055	37.65	1:17.06	1:56.33	2:34.35
2.	Rob Huls	Zv 44	2:50.00 197700475	38.61	1:21.01	2:04.24	2:47.82
3.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:20.53 197501409	47.67	1:36.26	2:25.35	3:13.73



Programmanr. 6, 200m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

1. Liselotte Joling	Psv	2:42.56	197500268	39.25	1:21.43	2:04.05	2:45.01
2. Babette Rens	Swol 1894	3:10.00	197801200	44.49	1:33.08	2:22.79	3:11.43

45 - 49 jaar, Heren

1. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:54.96	197101629	39.25	1:21.53	2:05.16	2:47.50
2. Marcel Brittijn	De Duinkickers	3:09.78	196900159	43.50	1:30.59	2:17.92	3:03.88

45 - 49 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:35.36	197200964	37.16	1:16.62	1:57.36	2:37.16
----------------------------	------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

50 - 54 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	2:43.97	196400645	38.07	1:18.78	2:00.49	2:41.80
2. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:01.05	196400843	42.09	1:26.76	2:13.25	2:58.69
3. Roelof Broekman	De Spatters	3:10.21	196800155	42.68	1:29.36	2:16.63	3:01.44
4. Jan Smalheer	Scm	3:08.59	196400701	45.20	1:34.25	2:23.55	3:10.75
5. Robert de Brauwer	De Duinkickers	3:10.00	196401383	42.60	1:32.33	2:24.97	3:17.74
6. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	3:22.78	196400573	48.06	1:39.37	2:30.03	3:21.24
7. Henk Viering	Swol 1894	3:32.50	196600917	51.11	1:44.32	2:38.74	3:32.12

50 - 54 jaar, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	2:57.60	196700358	41.49	1:25.62	2:11.37	2:57.28
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:01.00	196400506	43.06	1:28.61	2:15.18	2:59.01
3. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:23.20	196800742	47.29	1:39.88	2:33.47	3:24.18
4. Hetty Smalheer	Scm	3:22.35	196700352	49.67	1:42.43	2:36.80	3:30.36

55 - 59 jaar, Heren

1. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:56.20	196301341	40.28	1:22.94	2:08.56	2:53.92
---------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

55 - 59 jaar, Dames

1. Ellen Parma	WZ&PC Triton	3:23.84	196200366	47.01	1:38.31	2:31.09	3:23.06
2. Hannie Poletiek	TriVia	3:38.15	195900278	49.69	1:43.99	2:40.43	3:35.26
3. Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:34.74	196000236	51.98	1:47.90	2:44.52	3:38.80
4. Gea Kuiper	Zcnf34	3:40.58	196100104	1:00.20	2:05.04	3:10.70	4:13.40

60 - 64 jaar, Heren

1. Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	2:35.00	195700425	37.47		1:57.77	2:36.40
2. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	3:01.59	195500307	41.13	1:26.98	2:14.91	2:59.08
3. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:15.77	195600413	42.80	1:28.36	2:15.65	3:00.98
4. Andre Pantekoek	de Devel	3:38.00	195800321	47.20	1:40.21	2:35.52	3:28.06
DIS Wim Scherpenisse	Uzsc	4:00.00	195500447				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

60 - 64 jaar, Dames

1. Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	3:18.92	195500088	47.74	1:38.03	2:28.93	3:18.41
-------------------	-----------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1. Janny van der Weide	Deltasteur	5:50.51	195100066	1:23.96	2:58.26	4:35.95	6:09.70
------------------------	------------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------



Programmanr. 6, 200m rugslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden Zpc Amersfoort 4:51.80 194500002 1:07.59 2:18.02 3:30.75 4:39.32

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 3:35.00 194300109 50.20 1:46.33 2:45.16 3:41.61

Programmanr. 7
6-1-2018 - 14:48

100m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort	59.68	199603493	28.25	58.17
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Janine de Groot	Nova	1:02.56	199500092	30.61	1:03.56
2.	Karen Stolk	Swol 1894	1:01.67	199403950	30.11	1:04.05
3.	Andrea van der Zwet	Vzv	1:08.89	199506884	32.20	1:08.05
4.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:14.70	199801504	34.89	1:12.03
5.	Ellen Rikken	Zw	1:10.32	199604574	34.33	1:12.67
6.	Veronique van der Velde	WS Twente	1:09.20	199601740	34.84	1:12.70
7.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:17.51	199706594	37.86	1:18.86
8.	Alieke Mepschen	isis	1:23.54	199805150	41.63	1:24.51
9.	Tessa van Dijk	isis	1:26.94	199401252	46.31	1:34.92
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	54.97	199000505	26.76	56.50
2.	Antal Bos	ZC de Vuursche	1:05.22	198900367	31.36	1:06.77
3.	Sven van Zanten	De Duinkickers	1:08.00	199003405	31.19	1:08.60
4.	Leo Zijlstra	isis	1:16.32	199007483	34.09	1:09.52
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:15.20	199300559	35.58	1:14.97
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	Zw	1:00.91	199008198	28.65	1:01.14
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:01.50	199206470	30.20	1:02.36
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	1:03.04	199307926	30.37	1:03.02
4.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:02.95	199204328	30.53	1:03.29
5.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:03.87	199002956	30.29	1:03.56
6.	Joanne van Essen	Uzsc	1:08.00	199303506	31.61	1:07.91
7.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	1:09.80	199000936	34.11	1:12.62
8.	Petra Zandstra	isis	1:14.05	199006248	36.33	1:15.52
9.	Anoeschka Kroezen	Zignea	1:19.94	199006466	37.99	1:22.36
10.	Brechtje de Jong	isis	1:43.87	198907422	51.12	1:47.64
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	58.69	198600713	27.21	56.97
2.	Arjen van der Boom	Zignea	1:01.28	198604449	29.88	1:02.94
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewemmers	1:01.20	198604721	30.19	1:03.98
4.	Rene Knijpstra	isis	1:03.12	198806181	31.02	1:04.73
5.	Albert Dijkma	isis	1:04.81	198700711	31.72	1:06.71
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	1:05.42	198403341	32.75	1:06.98



Programmanr. 7, 100m vrije slag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Aquarijn	1:02.82	198504088	30.83	1:03.89
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:03.80	198800092	31.67	1:05.34
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:08.72	198702786	32.77	1:08.96
4.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:11.84	198702408	33.69	1:11.89
5.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	1:13.00	198704214	35.19	1:12.98
6.	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoogeveen	1:12.59	198504172	36.76	1:17.12
7.	Marloes Rebel	WS Twente	1:26.81	198403474	38.58	1:22.51
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:38.77	198401188	49.49	1:45.36

35 - 39 jaar, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:01.16	198201907	28.86	1:01.25
----	-------------	-------------	---------	-----------	-------	---------

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	1:10.54	198200038	31.57	1:06.50
2.	Kika Meijers	Swol 1894	1:15.00	198000736	35.07	1:12.40
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:12.60	198101850	34.97	1:14.16

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	1:00.72	197501015	29.01	1:01.19
2.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:04.28	197601023	31.48	1:03.57
3.	Silvan Scholten	Deltasteur	1:27.80	197601557	41.66	1:24.04

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:04.10	197500604	31.72	1:05.87
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:15.10	197601006	35.47	1:15.05
3.	Miranda Straetemans	Zignea	1:15.97	197400514	35.46	1:17.71
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	1:21.03	197801342	39.88	1:24.12

45 - 49 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	1:02.66	197201299	30.83	1:04.00
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:02.48	196901439	30.87	1:04.49
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:07.16	197100483	31.21	1:06.13
4.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:09.00	197200941	33.72	1:10.03
2						
5.	Arno van der Grijn	De Fuut	1:27.40	197301589	40.37	1:29.50

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	1:05.65	197000168	30.97	1:05.08
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:05.97	197100602	31.34	1:05.74
3.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:06.09	197200964	32.12	1:05.85
4.	Iris van Aurich	Dwk	1:08.94	196900866	33.52	1:10.03
1						
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:18.46	197300934	37.51	1:21.04

50 - 54 jaar, Heren

1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:07.94	196701535	31.50	1:06.47
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:05.67	196501019	31.85	1:06.57
3.	René Bakker	Zignea	1:14.17	196501245	35.80	1:12.94
4.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:17.00	196400573	37.99	1:19.00



Programmanr. 7, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:10.02	196700550	34.85	1:12.56
2.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	1:19.82	196800866	39.14	1:19.85
3.	Christine Buist	De Duinkickers	1:23.48	196400608	38.88	1:22.20
4.	Sylvia Delger	H2Oldambt	1:31.02	196500656	40.09	1:25.02
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:08.27	196400404	59.10	2:10.10

55 - 59 jaar, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	1:01.27	196300687	28.96	1:00.85
2.	Henk Kuipers	Uzsc	1:08.15	196201207	32.46	1:08.16
3.	Marius Ros	Zcnf'34	1:08.19	195900779	35.65	1:14.13
4.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:33.52	196201245	41.77	1:27.85

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:12.27	196200080	34.58	1:12.62
2.	Petra Tossings	Daw	1:19.87	196100376	36.68	1:16.67
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:17.97	196300282	37.81	1:17.38
4.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:19.70	195900052	37.39	1:17.96
5.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:21.76	196000142	40.84	1:25.08
6.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:27.76	196200424	41.44	1:27.65
7.	Joke Burgers	Swol 1894	1:56.29	196000226	56.55	1:58.70

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	59.65	195800149	28.87	1:00.25
----	-----------------	------------------	-------	-----------	-------	---------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	1:19.68	195500088	39.52	1:20.52
2.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:20.00	195600082	38.80	1:20.88

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:18.00	195100022	36.22	1:16.09
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Stegge	De Duinkickers	1:47.67	194600024	51.93	1:54.91
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 8
6-1-2018 - 15:14

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Erik Pape	Octopus	30.04	199601669	30.20
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	34.81	199604027	35.25
3.	Thimo Brand	Swol 1894	NT	199702589	35.73
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.43	199403189	37.18
5.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	40.56	199404979	40.83
6.	Emiel van Essen	Swol 1894	NT	199702925	42.26



Programmanr. 8, 50m schoolslag

20 - 24 jaar, Dames

1.	Karin Groen	Nova	34.48	199502440	34.59
2.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	38.04	199404736	37.93
3.	Andrea van der Zwet	Vzv	39.85	199506884	39.72
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	39.64	199603940	40.44
5.	Elvira Feikens	De Spatters	50.07	199506982	47.08
6.	Alieke Mepschen	isis	47.43	199805150	48.41
7.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	47.82	199506976	48.66
DIS	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	48.20	199706594	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

25 - 29 jaar, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	29.73	199201965	31.00
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	33.03	199303597	33.15
3.	Tom de Lange	Deltasteur	32.78	199300303	33.39
4.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	32.93	199001229	33.82
5.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	35.95	198901823	35.00
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	42.21	199300559	42.52

25 - 29 jaar, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	35.54	199002956	35.82
2.	Maaïke Vooren	Daw	37.09	199103324	36.62
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	37.20	199307926	37.49
4.	Naomi Stacia	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.04	199201668	37.57
5.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	37.67	199204340	37.77
6.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.90	199106844	39.29
7.	Sanne Gerrits	Swol 1894	40.00	199200596	40.25
8.	Selly Swieringa	Aqualero	39.57	199008320	40.31
9.	Amber Plat	Steenwijk 1934	42.50	199201428	41.36
10.	Annika Berkhof	ZC de Vuursche	42.00	198900292	42.42
11.	Janneke Wynia	WS Twente	45.32	199005500	44.71
12.	Anoeschka Kroezen	Zignea	45.70	199006466	44.94
13.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	42.26	199108498	47.47
14.	Brechtje de Jong	isis	53.62	198907422	57.61

30 - 34 jaar, Heren

1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	33.58	198500813	34.34
2.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	35.48	198806159	36.19
3.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	37.79	198700847	38.28
4.	Sami Nimer	Swol 1894	NT	198503937	41.52
5.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	41.05	198401379	43.55
6.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	45.95	198402481	49.13
DIS	Jorrit Zant	De Spatters	38.83	198604751	

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

30 - 34 jaar, Dames

1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	38.08	198600850	37.95
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	45.58	198504176	46.22
3.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	44.54	198705416	46.90



Programmanr. 8, 50m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	33.85	198202627	33.43
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	36.08	198101381	36.10
3.	Rudy de Jong	isis	39.86	198301061	41.02
4.	Sander de Velde	Deltasteur	40.93	198302165	41.06
5.	Berry Kragt	Zv 44	48.00	197902065	43.72

35 - 39 jaar, Dames

1.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeewemmers	45.17	198102278	44.83
2.	Patricia Kranenburg	Zv 44	48.51	197901528	45.06
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	48.00	197901558	48.23

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	33.08	197800183	32.86
2.	Ron Langelaan	Daw	32.86	197800643	33.38
3.	Rob Huls	Zv 44	39.00	197700475	37.59
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	38.00	197801831	38.71
5.	Silvan Scholten	Deltasteur	50.53	197601557	51.19

40 - 44 jaar, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	39.29	197801296	38.65
2.	Marian Nederlof	De Geul	41.45	197600950	42.04
3.	Babette Rens	Swol 1894	44.63	197801200	45.29
4.	Jiska Pieterman	Swol 1894	NT	197601132	51.26
5.	Judith Rienties	Swol 1894	NT	197400960	51.51
6.	Femke Poll	Zv 44	56.00	197401066	55.01
7.	Elske van Doornum	De Duinkickers	58.94	197401052	1:02.45

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	32.47	197101477	32.84
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	34.38	196900069	33.42
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	34.11	197200051	34.47
4.	Rob Janssen	De Gelenberg	35.42	197001467	35.16
5.	Alistair Critchell	Deltasteur	37.86	197101655	38.05
6.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.96	196900159	38.93
7.	Bert Mars	Swol 1894	41.67	197101147	42.38
8.	Oebele Boomsma	Orca	52.08	197001659	50.45

45 - 49 jaar, Dames

1.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	44.25	197300758	44.72
2.	Geesje Lena Boomsma	Orca	44.00	197000826	45.39
3.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	45.53	197200952	45.79
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	48.56	196900922	49.03
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	47.45	197100696	49.13
6.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	52.96	197101054	54.50

50 - 54 jaar, Heren

1.	Harold Matla	Psv	31.87	196800591	31.81
2.	Jan Smalheer	Scom	40.45	196400701	39.23
3.	René Bakker	Zignea	42.87	196501245	42.35
4.	Richard Hill	De Duinkickers	45.00	196601651	42.37
5.	Roelof Liezen	Zv 44	48.00	196701757	47.42



Programmanr. 8, Heren, 50m schoolslag, 50 - 54 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
6.	Maarten Koolman *	Zv 44	50.93	196801649	50.48
7.	Henk Viering	Swol 1894	52.82	196600917	52.54

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.16	196700662	42.58
2.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	44.15	196600716	43.87
3.	Hetty Smalheer	Scm	48.26	196700352	47.34
4.	Sylvia Delger	H2Oldambt	50.03	196500656	48.34
5.	Miranda Keijl	Zignea	51.64	196500588	51.34
6.	Francin Hoefmans	Swol 1894	NT	196700732	53.01

55 - 59 jaar, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	34.72	196300687	35.05
2.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	41.26	196100161	37.89
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	39.10	196300997	38.99
4.	Jack Barends	WS Twente	42.44	196201011	41.02
5.	Marius Ros	Zcnf'34	40.63	195900779	43.55
6.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	44.73	196201245	44.41
7.	John Dam	Zignea	44.13	196000915	44.96
8.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	59.20	196301349	1:00.53
DIS	Bart van Calker	WS Twente	41.06	196100067	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	44.45	196000240	44.02
2.	Hannie Poletiek	TriVia	49.33	195900278	48.79
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	49.55	196200366	49.65
4.	Petra Ros	Zcnf'34	50.80	196100398	50.29
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	50.95	195900254	51.54
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	49.03	196100104	55.36
DIS	Joke Burgers	Swol 1894	1:02.43	196000226	

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

60 - 64 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	34.85	195700425	34.51
2.	Andre Pantekoek	de Devel	50.00	195800321	45.91

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	43.00	194300109	43.53
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	58.00	193700021	1:00.71
----	---------------	----------------	-------	-----------	----------------