

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 100m vrije slag	Dames	9-9		
1	2 100m vrije slag	Heren	10-10		
1	3 200m wisselslag	Dames	10-10		
1	4 100m schoolslag	Heren	11-11		
1	5 100m vrije slag	Dames	7-8		
1	6 100m vrije slag	Heren	7-9		
1	7 50m vlinderslag	Dames	9-9		
1	8 50m vlinderslag	Heren	10-10		
1	9 100m vrije slag	Dames	10-10		
1	10 100m rugslag	Heren	11-11		
1	11 100m schoolslag	Dames	7-8		
1	12 100m schoolslag	Heren	7-9		
1	13 100m rugslag	Dames	9-9		
1	14 100m rugslag	Heren	10-10		
1	15 100m vlinderslag	Dames	10-10		
1	16 400m vrije slag	Heren	11-11		
2	17 50m vlinderslag	Dames	7-8		
2	18 50m vlinderslag	Heren	7-9		
2	19 100m rugslag	Dames	10-10		
2	20 100m vlinderslag	Heren	11-11		
2	21 200m wisselslag	Dames	9-9		
2	22 200m wisselslag	Heren	10-10		
2	23 100m rugslag	Dames	7-8		
2	24 100m rugslag	Heren	7-9		
2	25 100m schoolslag	Dames	10-10		
2	26 100m vrije slag	Heren	11-11		
2	27 100m schoolslag	Dames	9-9		
2	28 100m schoolslag	Heren	10-10		
2	29 100m wisselslag	Dames	7-8		
2	30 100m wisselslag	Heren	7-9		
2	31 400m vrije slag	Dames	10-10		
2	32 200m wisselslag	Heren	11-11		