

Programmanr. 1
7-12-2013 - 16:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Amer 1 Anne Duijst Jeffrey Breedijk	De Amer 89 89	29.08 Francine Burema Dick Kampman	1:48.65 96 88	1:49.42
2.	De Amer 2 Naomi Stam Tijmen Linthorst	De Amer 98 98	33.65 Robin Mol Leon Grasmeijer	1:58.27 99 99	1:59.97
3.	ZPC Woerden 74 Veerle van Munster Patrick de Jonge	ZPC Woerden 01 89	33.55 Martijn de Leeuw Wenda Schippers	2:04.76 98 90	2:05.94
4.	GoSwim 1 Balder Haze Nikki Jonkman	GoSwim 98 01	29.38 Karl van den Burg Tara Haze	2:08.32 00 00	2:06.77
5.	De Zwoer 1 Daisey Methorst Rik Doornenbal	De Zwoer 00 98	35.97 Eija Douma Mart Niehoff	2:10.63 98 01	2:07.28
6.	De Duinkickers 1 Ruben de Boer Babette van Bergenhenegouwen	De Duinkickers 93 99	30.89 Mariska Roest Thomas Tuentner	2:10.03 98 98	2:11.45
7.	zvDD 1 Bart Odijk Eva Koopman	zv Dorestad Dolphins 98 99	30.78 Mike Overkamp Anne - Irene Ducheine	2:17.92 98 95	2:12.07
8.	zvDD 2 Michael Boer Maud van Donselaar	zv Dorestad Dolphins 01 01	38.08 Joey Verbiest Josefien de Muinck	2:50.86 01 01	2:50.93

Programmanr. 2
7-12-2013 - 16:05

Meisjes, 25m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Femke Hoppenbrouwer	De Duinkickers	16.43	200301124 15.96
2.	Sol Terpstra	GoSwim	19.92	200300396 17.00
3.	Corina Kardol	GoSwim	17.30	200204002 17.20
4.	Bente Westerman	De Zwoer	22.48	200202562 17.23
5.	Nina Snippe	De Amer	NT	200203482 17.69
6.	Fleur Zwart	Az&Pc	18.44	200202996 18.23 FJ 1
7.	Zizi Zwiers	De Duinkickers	19.14	200202156 18.23 FJ 2
8.	Ella Morrison	Zwemlust den Hommel	NT	200204910 18.36
9.	Pieke Sterk	GoSwim	20.15	200401158 18.46
10.	Marin Harms	GoSwim	19.32	200201338 18.76
11.	Noa Steenpoorte	Az&Pc	18.66	200301882 18.77
12.	Lisa Stuurman	GoSwim	19.33	200204378 18.99
13.	Manar Taya	Zwemlust den Hommel	NT	200303664 19.03
14.	Jasmijn Meuken	GoSwim	20.18	200203400 19.43
15.	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	NT	200303334 20.08
16.	Norah Eijsbroek	Zwemlust den Hommel	NT	200303662 20.23
17.	Sonja Arutyunova	Zwemlust den Hommel	21.38	200301584 20.38
18.	Jet la Croix	De Amer	22.10	200301044 20.40
19.	Esmee Dijkstra	De Amer	21.95	200400928 20.54
20.	Elenya Akyurek	De Amer	22.57	200402784 21.64
21.	Charlotte Breukink	De Zwoer	NT	200402814 21.83
22.	Naomi Lublink	Az&Pc	23.07	200302616 22.49
23.	Lotte van Hal	Zwemlust den Hommel	NT	200303666 22.68
24.	Luca O' Toole	GoSwim	28.10	200401292 25.90
AFGEM	Simone Koefoed	GoSwim	28.75	200401276
AFGEM	Sara Khan	Zwemlust den Hommel	28.04	200300678
AFGEM	Loubna Boudhan	Zwemlust den Hommel	NT	200303132
AFGEM	Mayssara Al Kachouti	De Zwoer	NT	200301716

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Nick van de Velde	GoSwim	17.90	200202035	15.58
2.	Luuk Niehoff	De Zwoer	19.16	200300121	16.06
3.	Jasper van Veen	De Zwoer	NT	200201325	16.16
4.	Nick van Oostrom	zv Dorestad Dolphins	NT	200202847	16.22
5.	Benjamin Lotfolahian	De Amer	17.60	200200331	16.34
6.	Olivier van Valderen	De Amer	20.20	200201071	16.63
7.	Tim Tielkemeijer	De Amer	19.99	200301393	16.91
8.	Tom Blankestijn	Az&Pc	17.35	200201185	17.04
9.	Peter Tuenter	De Duinkickers	20.86	200201445	17.53
10.	Jelmer Witsenboer	Zwemlust den Hommel	NT	200202223	17.82
11.	Thijs van Spingelen	zv Dorestad Dolphins	NT	200301441	18.75
12.	Rico van der Laan	Az&Pc	20.03	200202445	19.07
13.	Tobias Smaling	ZPC Woerden	NT	200302275	19.10
14.	Jorick van Bon	Az&Pc	19.80	200300091	19.45
15.	Thijs van der Lee	De Zwoer	20.54	200401281	19.57
16.	Ruhie Hidajattoellah	Zwemlust den Hommel	22.26	200302373	22.22
17.	Timo de Leeuw	ZPC Woerden	24.82	200401481	22.75
18.	Wesley Shi	Zwemlust den Hommel	22.90	200400451	23.26
19.	Caelan O' Toole	GoSwim	24.94	200202865	23.95
20.	Jonas Donkers	De Zwoer	32.51	200400905	24.70
AFGEM	Stefano Buist	Zwemlust den Hommel	20.53	200301725	
AFGEM	Bob Broeze	De Duinkickers	16.88	200200073	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Francine Burema	De Amer	33.70	199604354	33.74
2.	Jasmin Lotfolahian	De Amer	36.77	199703148	35.04
3.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	34.75	199000362	35.24
4.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Az&Pc	35.52	197000054	35.54
5.	Lianne van Veen	De Duinkickers	39.41	199705718	36.94
6.	Anne Duijst	De Amer	36.69	198901030	37.07
7.	Elly Arp	Az&Pc	37.79	199405396	37.86
8.	Esmeralda van Soest	zv Dorestad Dolphins	39.55	200101546	38.53
9.	Fernanda de Jong van der Zee	Az&Pc	38.39	199506154	38.68
10.	Anne - Irene Ducheine	zv Dorestad Dolphins	37.22	199506824	38.85
11.	Robin Mol	De Amer	41.36	199905876	39.11
12.	Babette van Bergenhenegouwen	De Duinkickers	38.63	199903824	39.34
13.	Nikki Jonkman	GoSwim	40.48	200102600	39.61
14.	Tara Haze	GoSwim	39.26	200002892	39.66
15.	Nikki Thie	De Duinkickers	39.99	199202424	39.73
16.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	39.08	200102632	39.80
17.	Noha Zwiers	De Duinkickers	40.07	200002796	40.02
18.	Mariska Roest	De Duinkickers	39.68	199804134	40.08
19.	Naomi Stam	De Amer	40.76	199804680	40.63
20.	Deborah Visser	De Duinkickers	41.44	200102666	41.27
21.	Elja Douma	De Zwoer	40.42	199800328	42.04
22.	Koentje Janssen	De Duinkickers	46.54	200104402	42.20
23.	Maaïke Siersma	De Zwoer	42.41	199804720	42.33
24.	Richelle Jongejan	De Amer	43.65	199706384	42.34
25.	Elin Harms	GoSwim	44.42	200102598	42.57
26.	Annedorte Kok	De Duinkickers	43.41	199805058	42.81
27.	Elvira Scholten	De Amer	45.20	200103522	43.09
28.	Sanne Jansen	Az&Pc	48.57	199804530	43.98
29.	Famke Wilhelm	De Duinkickers	46.11	200002900	45.39
30.	Daisey Methorst	De Zwoer	47.73	200005520	45.66
31.	Eva Koopman	zv Dorestad Dolphins	49.32	199903760	47.14
32.	Lonneke van Veen	De Duinkickers	50.91	200104170	47.66
33.	Carolien Dubbink	Zwemlust den Hommel	51.62	199906166	48.27
34.	Wenda Schippers	ZPC Woerden	46.07	199008244	48.78
35.	Eva Grasmeyer	De Amer	51.27	200104860	48.97
36.	Mara Landgraf	Zwemlust den Hommel	NT	200104846	50.96
37.	Miriam Koefoed	GoSwim	53.21	200104702	50.98
38.	Josefien de Muinck	zv Dorestad Dolphins	55.76	200105246	51.97
39.	Emma Frankeberger	De Zwoer	1:00.20	200005582	57.08
DIS	Myra Smulders	De Amer	39.98	199904308	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 4, Dames, 50m rugslag, Junioren 2 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
AFGEM	Isa Grootkop	De Duinkickers	NT	200006178
AFGEM	Margriet Zweers	De Duinkickers	47.55	200005672

Programmanr. 5
7-12-2013 - 16:25

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jeffrey Breedijk	De Amer	28.19	198900451	28.64
2.	Dick Kampman	De Amer	30.02	198801789	30.72
3.	Yuri van Omme	De Amer	31.83	198501887	31.18
4.	Theo Arp	Az&Pc	31.91	199701869	31.54
5.	Kevin Budding	zv Dorestad Dolphins	32.96	199203211	31.82
6.	Tijmen Linthorst	De Amer	33.82	199801165	32.01
7.	Sven van Zanten	De Duinkickers	32.02	199003405	32.17 FJ 1
8.	Jeffrey Roest	De Duinkickers	31.52	199703401	32.17 FJ 2
9.	Jelle Blankestijn	Az&Pc	34.74	199803737	32.48
10.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	33.62	199800707	34.14
11.	Jelle Schouten	GoSwim	33.52	199703969	34.32
12.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	34.73	198906635	34.43
13.	Tim de Zoete	De Duinkickers	34.92	199701875	34.60
14.	Mart Niehoff	De Zwoer	36.17	200100759	34.72
15.	Balder Haze	GoSwim	35.25	199802449	35.11
16.	Ruben de Boer	De Duinkickers	35.01	199301419	35.71
17.	Leon Grasmeyer	De Amer	38.41	199904157	35.91
18.	Thomas Tuenter	De Duinkickers	36.82	199802607	36.71
19.	Karl van den Burg	GoSwim	36.00	200000553	36.89
20.	Kayn Wolfswinkel	De Amer	38.72	200100237	36.95
21.	Ruben Methorst	De Zwoer	38.14	199803665	37.39
22.	Niek van 't Nedereind	zv Dorestad Dolphins	39.49	199802245	37.76
23.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	36.79	199705371	38.14
24.	Kevin Roest	De Duinkickers	39.25	200001223	38.61
25.	Milan de Roo	ZPC Woerden	40.60	200102215	38.70
26.	Brett van Weeren	De Duinkickers	37.14	199307139	38.86
27.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	41.27	200003225	39.81
28.	Mike Overkamp	zv Dorestad Dolphins	39.94	199804489	39.83
29.	Rick Douma	De Zwoer	41.04	200101205	39.96
30.	Donyell Vermeer	Az&Pc	NT	199904971	40.98
31.	Rik Doornenbal	De Zwoer	44.27	199803871	41.24
32.	Querijn Hensen	De Duinkickers	41.93	200102121	41.25
33.	Simon Kok	zv Dorestad Dolphins	44.15	199705409	42.43
34.	Bart Odijk	zv Dorestad Dolphins	45.71	199803873	42.80
35.	Rik de Groot	De Duinkickers	45.10	199904525	42.98
36.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	44.43	200102103	43.21
37.	Jasper de Gier	De Duinkickers	44.43	200100793	43.64
38.	Joey Verbiest	zv Dorestad Dolphins	48.39	200103809	46.91
39.	Michael Boer	zv Dorestad Dolphins	NT	200104391	47.25
40.	Bram Tummers	Zwemlust den Hommel	52.33	200104407	48.09
41.	Isaac Gielissen	Zwemlust den Hommel	52.64	200103379	49.05
42.	Ruben Westerman	De Zwoer	37.24	199904349	49.41
43.	Bor van Zeeland	Zwemlust den Hommel	NT	200104409	51.78
AFGEM	Sander Kartman	zv Dorestad Dolphins	36.22	199805091	
AFGEM	Luca Silva	De Amer	35.36	199704063	
AFGEM	Marijn Zwijsen	De Zwoer	43.34	199804775	
AFGEM	Niels Vlugg	De Duinkickers	36.51	198803651	

Programmanr. 6
7-12-2013 - 16:35

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag

1.	Femke Hoppenbrouwer	De Duinkickers	1:33.82	200301124	1:34.33		1:34.33
2.	Nina Snippe	De Amer	1:38.82	200203482	1:35.22		1:35.22
3.	Sol Terpstra	GoSwim	1:42.06	200300396	1:36.94		1:36.94
4.	Bente Westerman	De Zwoer	1:37.35	200202562	1:37.68		1:37.68
5.	Zizi Zwiers	De Duinkickers	1:45.31	200202156	1:41.95		1:41.95
6.	Noa Steenpoorte	Az&Pc	1:43.60	200301882	1:42.47		1:42.47
7.	Fleur Zwart	Az&Pc	1:44.44	200202996	1:43.13		1:43.13
8.	Corina Kardol	GoSwim	NT	200204002	1:45.31	FJ 1	1:45.31
9.	Pieke Sterk	GoSwim	NT	200401158	1:45.31	FJ 2	1:45.31
10.	Manar Taya	Zwemlust den Hommel	NT	200303664	1:46.00		1:46.00
11.	Esmee Dijkstra	De Amer	1:49.42	200400928	1:47.43		1:47.43
12.	Lisa Stuurman	GoSwim	1:56.75	200204378	1:51.58		1:51.58
13.	Norah Eijsbroek	Zwemlust den Hommel	NT	200303662	1:52.31		1:52.31
14.	Jet la Croix	De Amer	1:53.26	200301044	1:53.57		1:53.57
15.	Sonja Arutyunova	Zwemlust den Hommel	NT	200301584	1:53.60		1:53.60
16.	Jasmijn Meuken	GoSwim	NT	200203400	1:59.21		1:59.21
17.	Elenya Akyurek	De Amer	NT	200402784	2:01.63		2:01.63
18.	Ella Morrison	Zwemlust den Hommel	NT	200204910	2:02.41		2:02.41
19.	Charlotte Breukink	De Zwoer	2:10.65	200402814	2:12.57		2:12.57
20.	Naomi Lublink	Az&Pc	2:14.83	200302616	2:12.72		2:12.72
DIS	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	NT	200303334			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Marin Harms	GoSwim	1:57.74	200201338			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Sara Khan	Zwemlust den Hommel	NT	200300678			
AFGEM	Mayssara Al Kachouti	De Zwoer	2:02.17	200301716			

Programmanr. 7
7-12-2013 - 16:45

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Jasper van Veen	De Zwoer	1:26.51	200201325	1:27.47	1:27.47	
2.	Nick van de Velde	GoSwim	1:31.25	200202035	1:30.39	1:30.39	
3.	Benjamin Lotfolahian	De Amer	1:33.86	200200331	1:32.55	1:32.55	
4.	Tom Blankestijn	Az&Pc	1:36.47	200201185	1:34.56	1:34.56	
5.	Tim Tielkemeijer	De Amer	1:36.97	200301393	1:38.62	1:38.62	
6.	Olivier van Valderen	De Amer	1:43.11	200201071	1:41.65	1:41.65	
7.	Rico van der Laan	Az&Pc	NT	200202445	1:45.38	1:45.38	
8.	Nick van Oostrom	zv Dorestad Dolphins	1:43.63	200202847	1:45.64	1:45.64	
9.	Peter Tuenter	De Duinkickers	1:39.99	200201445	1:45.75	1:45.75	
10.	Jelmer Witsenboer	Zwemlust den Hommel	1:47.07	200202223	1:47.76	1:47.76	
11.	Luuk Niehoff	De Zwoer	1:49.64	200300121	1:52.03	1:52.03	
12.	Thijs van Spingelen	zv Dorestad Dolphins	1:53.91	200301441	2:00.26	2:00.26	
13.	Jonas Donkers	De Zwoer	NT	200400905	2:07.00	2:07.00	
14.	Timo de Leeuw	ZPC Woerden	2:03.17	200401481	2:07.89	2:07.89	
15.	Wesley Shi	Zwemlust den Hommel	2:09.94	200400451	2:14.23	2:14.23	
DIS	Thijs van der Lee	De Zwoer	NT	200401281			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Ruhie Hidajattoellah	Zwemlust den Hommel	2:08.04	200302373			
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	Jorick van Bon	Az&Pc	NT	200300091			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SS - Met Handen over elkaar aangetikt.</i>							
AFGEM	Bob Broeze	De Duinkickers	1:43.53	200200073			
AFGEM	Stefano Buist	Zwemlust den Hommel	2:05.73	200301725			

Programmanr. 8
7-12-2013 - 16:55

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jasmin Lotfolahian	De Amer	1:15.77	199703148	1:17.40	34.77 1:17.40
2.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Az&Pc	1:15.25	197000054	1:18.89	36.31 1:18.89
3.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	1:19.37	199000362	1:19.02	37.59 1:19.02
4.	Anne Duijst	De Amer	1:20.52	198901030	1:20.75	38.00 1:20.75
5.	Nikki Thie	De Duinkickers	1:23.54	199202424	1:22.28	36.53 1:22.28
6.	Francine Burema	De Amer	1:24.76	199604354	1:24.28	38.83 1:24.28
7.	Lianne van Veen	De Duinkickers	1:18.74	199705718	1:26.66	40.92 1:26.66
8.	Anne - Irene Ducheine	zv Dorestad Dolphins	NT	199506824	1:28.64	41.56 1:28.64
9.	Myra Smulders	De Amer	1:26.95	199904308	1:31.29	

Programmanr. 8, Dames, 100m vlinderslag, Junioren 2 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
10.	Elja Douma	De Zwoer	1:30.37	199800328	1:31.84	41.91	1:31.84
11.	Mariska Roest	De Duinkickers	1:29.63	199804134	1:32.26	42.58	1:32.26
12.	Esmeralda van Soest	zv Dorestad Dolphins	1:33.34	200101546	1:32.62	42.05	1:32.62
13.	Naomi Stam	De Amer	1:32.99	199804680	1:32.89	41.81	1:32.89
14.	Tara Haze	GoSwim	1:30.34	200002892	1:33.87	42.12	1:33.87
15.	Robin Mol	De Amer	1:31.92	199905876	1:35.27	43.13	1:35.27
16.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:32.57	200102632	1:36.71	44.93	1:36.71
17.	B. van Bergenhenegouwen	De Duinkickers	1:31.05	199903824	1:36.86	44.48	1:36.86
18.	Deborah Visser	De Duinkickers	1:50.18	200102666	1:40.39	43.90	1:40.39
19.	Eva Grasmeijer	De Amer	1:49.42	200104860	1:45.85	FJ 1 49.44	1:45.85
20.	Renske Tinnevelt	Az&Pc	1:46.52	200003604	1:45.85	FJ 2 49.44	1:45.85
21.	Noha Zwiars	De Duinkickers	1:48.53	200002796	1:46.67	48.23	1:46.67
22.	Koentje Janssen	De Duinkickers	NT	200104402	1:47.63	47.95	1:47.63
23.	Nikki Jonkman	GoSwim	1:38.17	200102600	1:47.89	48.59	1:47.89
24.	Elvira Scholten	De Amer	1:50.72	200103522	1:53.73	51.02	1:53.73
25.	Daisey Methorst	De Zwoer	NT	200005520	2:06.01	57.57	2:06.01
DIS	Maaïke Siersma	De Zwoer	1:36.48	199804720			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
DIS	Emma Frankeberger	De Zwoer	NT	200005582			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
DIS	Famke Wilhelm	De Duinkickers	1:55.59	200002900			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Wenda Schippers	ZPC Woerden	1:42.41	199008244			

Programmanr. 9
7-12-2013 - 17:05

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Kevin Budding	zv Dorestad Dolphins	1:04.81	199203211	1:05.15	29.40	1:05.15
2.	Yuri van Ommen	De Amer	1:07.04	198501887	1:06.68	31.09	1:06.68
3.	Theo Arp	Az&Pc	1:10.08	199701869	1:09.56	32.19	1:09.56
4.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	1:08.95	199800707	1:10.54	31.70	1:10.54
5.	Jeffrey Roest	De Duinkickers	1:11.68	199703401	1:10.67	32.82	1:10.67
6.	Dick Kampman	De Amer	1:11.43	198801789	1:13.64	33.23	1:13.64
7.	Jelle Blankestijn	Az&Pc	1:16.74	199803737	1:13.99	33.69	1:13.99
8.	Karl van den Burg	GoSwim	1:15.65	200000553	1:15.77	FJ 1 35.19	1:15.77
9.	Tijmen Linthorst	De Amer	1:12.92	199801165	1:15.77	FJ 2 34.82	1:15.77
10.	Jelle Schouten	GoSwim	1:16.30	199703969	1:16.71	35.03	1:16.71
11.	Tim de Zoete	De Duinkickers	1:12.81	199701875	1:18.48	34.88	1:18.48
12.	Brett van Weeren	De Duinkickers	1:16.73	199307139	1:19.79	35.66	1:19.79
13.	Leon Grasmeijer	De Amer	1:23.68	199904157	1:20.84	36.40	1:20.84
14.	Mart Niehoff	De Zwoer	1:29.33	200100759	1:22.38	37.91	1:22.38
15.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	1:29.15	199705371	1:23.45	37.69	1:23.45
16.	Ruben de Boer	De Duinkickers	1:23.50	199301419	1:25.86	38.59	1:25.86
	Milan de Roo	ZPC Woerden	1:26.14	200102215	1:25.86	40.13	1:25.86
18.	Balder Haze	GoSwim	1:28.24	199802449	1:26.72	39.19	1:26.72
19.	Ruben Methorst	De Zwoer	1:28.79	199803665	1:27.03	40.22	1:27.03
20.	Kevin Roest	De Duinkickers	1:34.19	200001223	1:27.42	37.58	1:27.42
21.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	1:28.45	200003225	1:29.63	40.46	1:29.63
22.	Thomas Tuenter	De Duinkickers	1:30.00	199802607	1:31.18	40.58	1:31.18
23.	Niek van 't Nedereind	zv Dorestad Dolphins	NT	199802245	1:33.00	41.58	1:33.00
24.	Donyell Vermeer	Az&Pc	NT	199904971	1:33.67	41.02	1:33.67
25.	Rik Doornenbal	De Zwoer	1:34.75	199803871	1:35.54	41.19	1:35.54
26.	Simon Kok	zv Dorestad Dolphins	NT	199705409	1:36.64	44.53	1:36.64
27.	Rik de Groot	De Duinkickers	1:42.07	199904525	1:39.77	47.15	1:39.77
28.	Rick Douma	De Zwoer	1:35.18	200101205	1:40.13	45.07	1:40.13
29.	Querijn Hensen	De Duinkickers	1:39.56	200102121	1:49.87	49.13	1:49.87
30.	Kayn Wolfswinkel	De Amer	2:05.18	200100237	1:50.98	47.92	1:50.98
31.	Jasper de Gier	De Duinkickers	1:48.95	200100793	1:57.20	53.92	1:57.20
DIS	Joost Leeuwenberg	Az&Pc	NT	200003779			
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	1:21.39	198906635			
AFGEM	Marijn Zwijsen	De Zwoer	NT	199804775			
AFGEM	Sander Kartman	zv Dorestad Dolphins	NT	199805091			
AFGEM	Luca Silva	De Amer	1:21.91	199704063			
AFGEM	Niels Vlug	De Duinkickers	1:15.31	198803651			

Programmanr. 10
7-12-2013 - 17:20

Meisjes, 25m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Bente Westerman	De Zwoer	25.82	200202562	20.81
2.	Femke Hoppenbrouwer	De Duinkickers	21.32	200301124	20.92
3.	Noa Steenpoorte	Az&Pc	21.44	200301882	21.54
4.	Fleur Zwart	Az&Pc	20.96	200202996	21.55
5.	Nina Snippe	De Amer	NT	200203482	21.75
6.	Zizi Zwiers	De Duinkickers	22.43	200202156	22.24
7.	Esmee Dijkstra	De Amer	26.24	200400928	22.51
8.	Pieke Sterk	GoSwim	24.49	200401158	22.78
9.	Corina Kardol	GoSwim	23.38	200204002	22.80
10.	Elenya Akyurek	De Amer	25.11	200402784	23.16
11.	Sol Terpstra	GoSwim	24.52	200300396	23.40
12.	Lotte van Hal	Zwemlust den Hommel	NT	200303666	23.58
13.	Marin Harms	GoSwim	26.18	200201338	23.81
14.	Jet la Croix	De Amer	27.08	200301044	23.87
15.	Charlotte Breukink	De Zwoer	NT	200402814	24.37
16.	Jasmijn Meuken	GoSwim	24.39	200203400	24.68
17.	Yasmijn Geurtsen	De Zwoer	NT	200303334	24.82
18.	Lisa Stuurman	GoSwim	23.78	200204378	26.04
19.	Naomi Lublink	Az&Pc	30.58	200302616	27.36
20.	Luca O' Toole	GoSwim	30.43	200401292	30.37
AFGEM	Mayssara Al Kachouti	De Zwoer	NT	200301716	
AFGEM	Loubna Boudhan	Zwemlust den Hommel	NT	200303132	
AFGEM	Simone Koefoed	GoSwim	33.56	200401276	

Programmanr. 11
7-12-2013 - 17:25

Jongens, 25m rugslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jasper van Veen	De Zwoer	21.61	200201325	19.44
2.	Nick van de Velde	GoSwim	24.43	200202035	19.63
3.	Benjamin Lotfolahian	De Amer	25.51	200200331	19.68
4.	Tom Blankestijn	Az&Pc	22.48	200201185	19.94
5.	Tim Tielkemeijer	De Amer	22.75	200301393	20.48
6.	Olivier van Valderen	De Amer	24.93	200201071	20.74
	Luuk Niehoff	De Zwoer	22.93	200300121	20.74
8.	Rico van der Laan	Az&Pc	23.67	200202445	21.11
9.	Nick van Oostrom	zv Dorestad Dolphins	NT	200202847	22.61
10.	Peter Tuenter	De Duinkickers	23.91	200201445	22.82
11.	Tobias Smaling	ZPC Woerden	NT	200302275	23.36
12.	Thijs van der Lee	De Zwoer	25.57	200401281	24.17
13.	Jonas Donkers	De Zwoer	27.19	200400905	25.17
14.	Caelan O' Toole	GoSwim	29.60	200202865	25.56
15.	Jorick van Bon	Az&Pc	25.32	200300091	26.13
16.	Thijs van Spingelen	zv Dorestad Dolphins	NT	200301441	28.58
17.	Timo de Leeuw	ZPC Woerden	27.15	200401481	29.68
AFGEM	Bob Broeze	De Duinkickers	NT	200200073	

Programmanr. 12
7-12-2013 - 17:25

Dames, 50m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Anne Duijst	De Amer	28.76	198901030	29.25
2.	Francine Burema	De Amer	29.19	199604354	29.72
3.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	29.60	199000362	30.77
4.	Jasmin Lotfolahian	De Amer	30.65	199703148	30.84
5.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Az&Pc	29.64	197000054	30.89
6.	Myra Smulders	De Amer	31.11	199904308	31.48
7.	Lianne van Veen	De Duinkickers	31.79	199705718	32.57
8.	Robin Mol	De Amer	32.44	199905876	32.64
9.	Elly Arp	Az&Pc	33.42	199405396	32.69
10.	Tara Haze	GoSwim	32.70	200002892	32.86
11.	Nikki Thie	De Duinkickers	31.60	199202424	32.87
12.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	32.78	200102632	32.89
13.	Noha Zwiers	De Duinkickers	33.50	200002796	33.19
14.	Fernanda de Jong van der Zee	Az&Pc	31.19	199506154	33.21

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Junioren 2 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
15.	Naomi Stam	De Amer	33.68	199804680	33.79
16.	Anne - Irene Ducheine	zv Dorestad Dolphins	34.66	199506824	34.14
17.	Annedorte Kok	De Duinkickers	34.06	199805058	34.41
18.	Renske Tinnevelt	Az&Pc	33.64	200003604	34.45
19.	Elja Douma	De Zwoer	34.05	199800328	34.54
20.	Richelle Jongejan	De Amer	35.45	199706384	34.79
21.	Mariska Roest	De Duinkickers	33.47	199804134	35.21
	Nikki Jonkman	GoSwim	34.96	200102600	35.21
23.	Deborah Visser	De Duinkickers	36.89	200102666	35.22
24.	Babette van Bergenhengouwen	De Duinkickers	34.00	199903824	35.63
25.	Maaïke Siersma	De Zwoer	34.60	199804720	35.73
26.	Koentje Janssen	De Duinkickers	36.77	200104402	35.92
27.	Wenda Schippers	ZPC Woerden	35.54	199008244	35.93
28.	Sanne Jansen	Az&Pc	39.54	199804530	36.28
29.	Elin Harms	GoSwim	40.36	200102598	37.14
30.	Eva Grasmeijer	De Amer	39.45	200104860	37.59
31.	Daisey Methorst	De Zwoer	35.98	200005520	37.69
32.	Famke Wilhelm	De Duinkickers	36.77	200002900	37.70
33.	Eva Koopman	zv Dorestad Dolphins	38.05	199903760	38.01
34.	Carolien Dubbink	Zwemlust den Hommel	40.83	199906166	38.69
35.	Elvira Scholten	De Amer	38.37	200103522	39.24
36.	Lonneke van Veen	De Duinkickers	41.20	200104170	39.55
37.	Miriam Koefoed	GoSwim	46.02	200104702	41.67
38.	Josefien de Muinck	zv Dorestad Dolphins	42.43	200105246	42.23
39.	Mara Landgraf	Zwemlust den Hommel	43.42	200104846	44.32
40.	Emma Frankeberger	De Zwoer	49.86	200005582	49.12
41.	Maud van Donselaar	zv Dorestad Dolphins	55.03	200104456	55.72
AFGEM	Margriet Zweers	De Duinkickers	40.78	200005672	
AFGEM	Isa Grootkop	De Duinkickers	43.06	200006178	

Programmanr. 13
7-12-2013 - 17:35

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jeffrey Breedijk	De Amer	24.59	198900451	24.69
2.	Dick Kampman	De Amer	25.79	198801789	26.19
3.	Kevin Budding	zv Dorestad Dolphins	25.91	199203211	26.41
4.	Yuri van Omme	De Amer	26.97	198501887	26.81
5.	Martijn de Leeuw	ZPC Woerden	26.91	199800707	26.83
6.	Jeffrey Roest	De Duinkickers	27.45	199703401	26.84
7.	Tijmen Linthorst	De Amer	26.83	199801165	26.90
8.	Theo Arp	Az&Pc	26.95	199701869	26.96
9.	Rutger Stam	De Amer	27.00	198102463	27.15
10.	Jelle Blankestijn	Az&Pc	27.79	199803737	27.59
11.	Leon Grasmeijer	De Amer	27.89	199904157	27.64
12.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	29.53	198906635	28.74
13.	Jelle Schouten	GoSwim	28.78	199703969	28.89
14.	Mart Niehoff	De Zwoer	29.91	200100759	29.04
15.	Tim de Zoete	De Duinkickers	28.65	199701875	30.20 FJ 1
16.	Brett van Weeren	De Duinkickers	29.36	199307139	30.20 FJ 2
17.	Balder Haze	GoSwim	29.15	199802449	30.42
18.	Niek van 't Nedereind	zv Dorestad Dolphins	31.58	199802245	30.60
19.	Karl van den Burg	GoSwim	31.51	200000553	30.65
20.	Ruben Methorst	De Zwoer	31.50	199803665	31.05
21.	Bart Odijk	zv Dorestad Dolphins	31.77	199803873	31.10
22.	Nils Hullegien	ZPC Woerden	32.04	199705371	31.11
23.	Rik Doornenbal	De Zwoer	30.69	199803871	31.26
24.	Ruben de Boer	De Duinkickers	30.92	199301419	31.40
25.	Kayn Wolfswinkel	De Amer	34.77	200100237	31.54
26.	Niels de Leeuw	ZPC Woerden	31.30	200003225	31.59
27.	Donyell Vermeer	Az&Pc	31.88	199904971	32.07 FJ 1
28.	Thomas Tuenter	De Duinkickers	31.64	199802607	32.07 FJ 2
29.	Simon Kok	zv Dorestad Dolphins	32.28	199705409	32.26
30.	Milan de Roo	ZPC Woerden	32.84	200102215	32.77
31.	Kevin Roest	De Duinkickers	33.08	200001223	33.18
32.	Rick Douma	De Zwoer	33.38	200101205	34.48
33.	Rik de Groot	De Duinkickers	35.33	199904525	35.02
34.	Mike Overkamp	zv Dorestad Dolphins	33.41	199804489	35.04
35.	Joost Leeuwenberg	Az&Pc	35.03	200003779	35.40
36.	Jasper de Gier	De Duinkickers	35.55	200100793	35.76

Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
37.	Joey Verbiest	zv Dorestad Dolphins	35.22	200103809
38.	Querijn Hensen	De Duinkickers	35.48	200102121
39.	Wim van Duuren	ZPC Woerden	37.24	200102103
40.	Michael Boer	zv Dorestad Dolphins	38.08	200104391
41.	Ruben Westerman	De Zwoer	39.84	199904349
42.	Isaac Gielissen	Zwemlust den Hommel	44.29	200103379
43.	Bram Tummers	Zwemlust den Hommel	44.00	200104407
44.	Bor van Zeeland	Zwemlust den Hommel	47.71	200104409
AFGEM	Niels Vlug	De Duinkickers	27.77	198803651
AFGEM	Luca Silva	De Amer	29.63	199704063
AFGEM	Sander Kartman	zv Dorestad Dolphins	29.09	199805091
AFGEM	Marijn Zwijsen	De Zwoer	32.84	199804775

Programmanr. 14
7-12-2013 - 17:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Amer 1 Nina Snippe Tim Tielkemeijer	De Amer 02 46.30 03	Benjamin Lotfolahian Esmee Dijkstra	3:07.26 02 04
DIS	GoSwim 1 EA - Te vroeg overgenomen. Sol Terpstra Marin Harms	GoSwim 03 48.76 02	Nick van de Velde Caelan O' Toole	3:11.36 02 02
AFGEM	De Duinkickers 1	De Duinkickers		2:55.50

Programmanr. 15
7-12-2013 - 17:50

Dames, 4 x 50m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Amer 1 Francine Burema Anne Duijst	De Amer 96 34.28 89	Jasmin Lotfolahian Myra Smulders	2:16.61 97 99
2.	De Duinkickers 1 Maaike de Boer Noha Zwiers	De Duinkickers 90 36.29 00	Lianne van Veen Nikki Thie	2:24.81 97 92
3.	De Amer 2 Richelle Jongejan Naomi Stam	De Amer 97 42.63 98	Robin Mol Eva Grasmeijer	2:47.39 99 01
4.	GoSwim 1 Nikki Jonkman Elin Harms	GoSwim 01 39.86 01	Tara Haze Miriam Koefoed	2:47.17 00 01
5.	De Duinkickers 2 Deborah Visser Lonneke van Veen	De Duinkickers 01 42.64 01	Koentje Janssen Famke Wilhelm	2:47.06 01 00

Programmanr. 16
7-12-2013 - 17:55

Heren, 4 x 50m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Amer 1 Dick Kampman Yuri van Omme	De Amer 88 30.62 85	Jeffrey Breedijk Tijmen Linthorst	1:57.50 89 98
2.	De Duinkickers 1 Sven van Zanten Tim de Zoete	De Duinkickers 90 32.28 97	Brett van Weeren Jeffrey Roest	2:06.24 93 97
3.	zvDD 1 Niek van 't Nedereind Bart Odijk	zv Dorestad Dolphins 98 39.73 98	Kevin Budding Simon Kok	2:19.48 92 97
4.	ZPC Woerden 49 Wim van Duuren Nils Hullegien	ZPC Woerden 01 43.12 97	Milan de Roo Niels de Leeuw	2:31.26 01 00
5.	De Duinkickers 2 Kevin Roest Rik de Groot	De Duinkickers 00 40.53 99	Jasper de Gier Querijn Hensen	2:41.88 01 01

Programmanr. 16, Heren, 4 x 50m wisselslag, Junioren 1 en ouder

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
AFGEM De Amer 2	De Amer	2:25.50	
BM GoSwim 1 Jelle Schouten Nick van de Velde	GoSwim 97 02	2:18.89	2:30.94
	36.49	Karl van den Burg Balder Haze	00 98